

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



Η ΗΠΕΙΡΩΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΜΟΝΑΧΟΥ ΓΙΑ
3η ΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΜΕΓΑΛΗ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ
ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΤΟΥ
ΟΚΤΟΒΕRFEST

ΜΟΝΑΧΟ

Η Ηπειρωτική Κοινότητα Μονάχου για 3η φορά στην μεγάλη παραδοσιακή παρέλαση συλλόγων και φορέων του Oktoberfest





Μήνυμα νέου Γενικού Προξένου Μονάχου Κωνσταντίνου Κοδέλλα



«Με ιδιαίτερη χαρά, τιμή και αίσθημα ευθύνης ανέλαβα τα καθήκοντα του Γενικού Προξένου της Ελλάδος στο Μόναχο, που μου εμπιστεύτηκε η Ελληνική πολιτεία. Θεωρώ ότι μπορώ να βασίζομαι στη συνδρομή των Ελληνικών Συλλόγων της Βαυαρίας για το έργο του Γενικού Προξενείου, που δεν είναι άλλο από την προώθηση της πατρίδας με κάθε τρόπο, καθώς και φυσικά, η προάσπιση των δικαιωμάτων των Ελλήνων ομογενών. Από πλευράς μου, θα στηρίξω με κάθε διαθέσιμο μέσο τις ευγενείς σας προσπάθειες προσδοκώντας σε μία γόνιμη και δημιουργική θητεία κατά τη διάρκεια της εδώ παραμονής μου.»

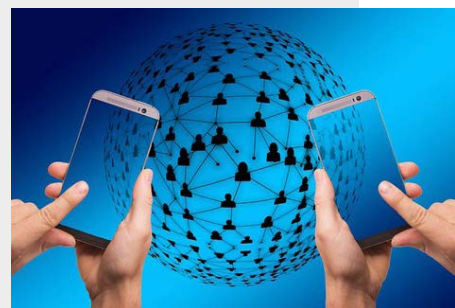
Αθηνά Κουλούρη... Στην παραδοσιακή παρέλαση του Oktoberfest 2024 ως „Βασίλισσα“ του Σκοπευτικού Ομίλου του Haar



Το Μόναχο στην πρώτη θέση του «Smart City Ranking».

Το Μόναχο υπερασπίστηκε τον τίτλο του και είναι για άλλη μια φορά στην πρώτη θέση των πόλεων της Γερμανίας στην κατάταξη «Smart City Ranking».

Ο δείκτης δείχνει πόσο καινοτόμες και ψηφιακές είναι οι υπηρεσίες μιας πόλης για τους πολίτες. Η υπεύθυνη εισηγήτρια πληροφορικής του Δήμου Dornheim υπόσχεται: «Θα συνεχίσουμε να βελτιώνουμε τη ζωή όλων των κατοίκων του Μονάχου».



Μόναχο: Πόσοι κάτοικοι ζουν στα 25 Bezirke



Σε 25 συνοικίες είναι χωρισμένο το Μόναχο των 1 594 632 κατοίκων (31.05.2024)

Το μικρότερο αριθμό κατοίκων έχει το Bazirk 1 Altstadt - Lehel με μόλις 20.860 κατοίκους (31.12.2023)

Ακολουθεί το Bezirk 8 Schwanthalerhöhe με 28.732 και το Bazirk 23 Allach - Untermenzing με 35 918 κατοίκους και το Bezirk 6 Sendling με 40.790 κατοίκους

Λιγότεροι από 50.000 κάτοικοι ζουν επίσης στα Bezirke 14 Berg am Laim 47.037 και Bezirk 2 Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt με 49.876 κατοίκους.

Μεταξύ 50.000 - 60.000 κατοίκους έχουν τα Bezirke

- 3 Maxvorstadt 51.945
- 10 Moosach 55.851
- 17 Obergiesing - Fasangarten 53.795
- 18 Untergiesing - Harlaching 53.909
- 20 Hadern 51.446
- 25 Laim 56.716
- 22 Aubing - Lochhausen - Langwied 57.502

Μεταξύ 60.000 - 70.000 κατοίκους έχουν τα Bezirke

- 4 Schwabing West 68.254
- 5 Au - Haidhausen 63.583
- 7 Sendling - Westpark 62.065
- 24 Feldmoching - Hasenbergl 63 006

Μεταξύ 70.000 - 80.000 κατοίκους έχουν τα Bezirke

- 11 Milbertshofen - Am Hart 76 971
- 12 Schwabing - Freimann 76 986
- 15 Trudering - Riem 75 728

Περισσότεροι από 80.000 κατοίκους έχει το Bazirk

- 21 Pasing - Obermenzing 81 246
- 13 Bogenhausen 94 337

Τέλος, περισσότερους από 100.000 κατοίκους έχουν τα Bezirke

- 9 Neuhausen - Nymphenburg 100 396
- 19 Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln 101 992
- 16 Ramersdorf - Perlach 120 085

Ανακοίνωση MVG



Μόναχο: Γνωρίζετε ότι μπορείτε να ζητήσετε από τους οδηγούς των λεωφορείων να κάνουν στάση και ενδιάμεσα του δρομολογίου;

Τι αναφέρει η ανακοίνωση της MVG

Αν ταξιδεύετε με ένα από τα λεωφορεία της MVG μετά τις 9 μ.μ. ή τη νύχτα και θα θέλατε να κατεβείτε μεταξύ δύο τακτικών στάσεων; Στις περισσότερες περιπτώσεις, σας δίνουμε τη δυνατότητα να συντομεύσετε τη διαδρομή σας προς το σπίτι σας.

Έτσι λειτουργεί:

Μιλήστε εγκαίρως με τους οδηγούς μας. Ενημερώστε τους συναδέλφους μας πότε και πού θα θέλατε να κατεβείτε, τουλάχιστον μία στάση νωρίτερα. Παρακαλείστε να κατεβείτε στην μπροστινή πόρτα.

Σημειώσεις: Μπορούμε να κάνουμε μόνο μία στάση μεταξύ δύο „επίσημων“ στάσεων.

Δεν μπορούμε να σταματήσουμε σε δρόμους εντός του κεντρικού δακτυλίου (Mittleren Ring)

Δεν επιτρέπεται να σταματήσουμε σε ορισμένα σημεία (π.χ. διαβάσεις πεζών κ.λπ.) για λόγους ασφαλείας.

Η απόφαση για τη στάση μεταξύ των συνηθισμένων στάσεων λαμβάνεται αποκλειστικά από τους οδηγούς μας.

Εάν δεν μπορούμε να ικανοποιήσουμε το αίτημά σας, αυτό γίνεται για τη δική σας ασφάλεια και την ασφάλεια και τρίτων ΜΜΜ που βρίσκονται στο δρόμο.

ΜΜΜ στο Μόναχο: Αλλαγές στα νυχτερινά δρομολόγια

Με την αλλαγή του προγράμματος των δρομολογίων τον Ιανουάριο του 2025, τα U-Bahn θα κυκλοφορούν όλη τη νύχτα.

Συγκεκριμένα θα εκτελούν δρομολόγια ανά 30 λεπτά. Τα νέα σχέδια θα ισχύουν τις νύχτες Παρασκευής προς Σάββατο, τις νύχτες Σαββάτου προς Κυριακή και πριν από τις αργίες. Αυτά είναι τα σχέδια της MVG. Το πρόγραμμα δεν έχει οριστικοποιηθεί ακόμη αλλά θα περάσει από τις αρμόδιες επιτροπές τις επόμενες εβδομάδες.

Πώς ακριβώς θα είναι το πρόγραμμα;

Θα υπάρξουν δύο «ομάδες»: Τα U2, U3, U5 θα εκτελούν τα ίδια δρομολόγια ανά 30 λεπτά, ενώ τα U1, U4 και U6 θα εκτελούν τα δρομολόγια ανά 30 λεπτά με κλιμάκωση 15 λεπτών. Ωστόσο, δεν είναι ακόμη σαφές αν θα φτάσει μέχρι το Garching.

Τα νυχτερινά λεωφορεία θα προσαρμοστούν επίσης. Στο μέλλον, το N40 θα εκτελεί δρομολόγια μόνο μεταξύ Münchner Freiheit και Kieferngarten, ενώ το N41 μεταξύ Harras και Fürstenried West. Στη συνέχεια, το N45 θα εκτελεί δρομολόγια μεταξύ Karlsplatz (Stachus) και Waldperlach.



ΔΙΕΘΝΗ

Νέοι κανόνες στις χειραποσκευές στο αεροπλάνο



Μέχρι τώρα, οι αεροπορικές εταιρείες ήταν ελεύθερες να θέτουν τους δικούς τους κανονισμούς σχετικά με τις χειραποσκευές.

Οι κανόνες για τις χειραποσκευές πρόκειται να τυποποιηθούν. Η Ευρωπαϊκή Ένωση πρόκειται να εισαγάγει μια νέα δέσμη κανόνων με στόχο να καταστήσει τις πτήσεις απλούστερες και λιγότερο απρόβλεπτες.

Οι αλλαγές στους κανονισμούς για τις χειραποσκευές πρόκειται να τεθούν σε ισχύ την 1η Σεπτεμβρίου στο πλαίσιο ενός σχεδίου για την τυποποίηση των διαστάσεων των χειραποσκευών.

Ταυτόχρονα, οι κανόνες για τη μεταφορά υγρών στα αεροπλάνα θα επανέλθουν σε ένα καθολικό πρότυπο.

Μέχρι τώρα, οι αεροπορικές εταιρείες ήταν ελεύθερες να θέτουν τους δικούς τους όρους όσον αφορά τις διαστάσεις των χειραποσκευών.

Αυτό έχει οδηγήσει σε έναν συγκεχυμένο αριθμό κανόνων σχετικά με το επιτρεπόμενο βάρος και το μέγεθος των χειραποσκευών, οι οποίοι

συχνά έφερναν σε αμηχανία ακόμη και τους πιο έμπειρους ταξιδιώτες.

Οι νέοι κανονισμοί της ΕΕ θα επιβάλουν ομοιομορφία σε όλες τις ευρωπαϊκές αεροπορικές εταιρείες – άρα και στις Aegean-Olympic Air, Sky Express – πράγμα που σημαίνει ότι οι επιβάτες μπορούν πλέον να αναμένουν τυποποιημένα μεγέθη και βάρη αποσκευών.

Οι νέοι κανονισμοί

Επιτρεπόμενο βάρος: Δεν υπερβαίνει τα 10 κιλά.

Επιτρεπόμενη χειραποσκευή: 1 χειραποσκευή και 1 μικρό προσωπικό αντικείμενο, όπως τσάντα, σακίδιο ή τσάντα φορητού υπολογιστή, που πρέπει να χωράει κάτω από το κάθισμα μπροστά σας.

Μέγιστες διαστάσεις: Οι μέγιστες διαστάσεις (συμπεριλαμβανομένων των χειρολαβών και των τροχών), ορίζονται σε 55 x 40 x 20cm, ενώ το προσωπικό αντικείμενο πρέπει να είναι 40 x 30 x 15cm.

Η ΕΕ αποφάσισε επίσης να επαναφέρει τους προηγούμενους κανόνες σχετικά με την ποσότητα υγρών που μπορούν να πάρουν οι επιβάτες στις πτήσεις.

Επί του παρόντος, οι ταξιδιώτες που περνούσαν από τερματικούς σταθμούς εξοπλισμένους με συστήματα ανίχνευσης εκρηκτικών υλών για χειραποσκευές (EDSCB) μπορούσαν να μεταφέρουν υγρά σε ποσότητες μεγαλύτερες από 100 ml. Τώρα αποφασίστηκε να καταργηθεί αυτή η εξαίρεση έως ότου όλα τα αεροδρόμια στην Ευρώπη διαθέτουν την ίδια συσκευή ελέγχου.

Κολοσσοί των social media κατηγορούνται για μαζικές παρακολούθήσεις

Έρευνα της ομοσπονδιακής αρχής αποκάλυψε ότι οι κολοσσοί συγκεντρώνουν μεγάλες ποσότητες δεδομένων, τα πωλούν και ενίοτε κρατούν στα αρχεία τους τις πληροφορίες επ' αόριστον.

Η ομοσπονδιακή αρχή προστασίας του ανταγωνισμού και των καταναλωτών (Federal Trade Commission, FTC) ανακοίνωσε ότι μελέτη που έγινε για αρκετά χρόνια αποκάλυψε ότι κολοσσοί των social media κι ευρύτερα του τομέα του διαδικτύου επιδίδονται σε «μαζική παρακολούθηση» για να κεφαλαιοποιήσουν προσωπικά δεδομένα χρηστών τους.

Η μελέτη που δημοσιοποίησε ο εποπτικός φορέας αφορά εννέα εταιρείες κι αποκαλύπτει πως συγκεντρώνουν πελώριες ποσότητες δεδομένων, ενίοτε μέσω άλλων εταιρειών, που τα συγκεντρώνουν και τα πωλούν, και ενίοτε κρατούν στα αρχεία τους τις πληροφορίες επ' αόριστον.

«Δεν προστατεύουν τα παιδιά»

Η μελέτη «ρίχνει φως στον τρόπο με τον οποίο ιστότοποι κοινωνικής δικτύωσης και υπηρεσίες μετάδοσης βίντεο με streaming συγκεντρώνουν τεράστιες ποσότητες προσωπικών δεδομένων και τα αξιοποιούν εμπορικά, εξασφαλίζοντας δισεκατομμύρια δολάρια σε ετήσια βάση» υπογράμμισε η πρόεδρος της FTC, Λίνα Χαν, σε δελτίο Τύπου που συνοδεύει τη μελέτη. Εξέφρασε «έντονη ανησυχία» για το ότι πολλές από αυτές τις εταιρίες «δεν προστατεύουν τα παιδιά και τους εφήβους» που χρησιμοποιούν τις υπηρεσίες τους.

Σε αρκετές από τις εταιρείες το οικονομικό μοντέλο βασίζεται στη στοχευμένη διαφήμιση, που πρακτικά ενθαρρύνει τη μαζική συλλογή δεδομένων χρηστών, ρίχνοντας το βάρος στην εξασφάλιση κέρδους, όχι στην προστασία της ιδιωτικής ζωής, σύμφωνα με το κείμενο.

«Ενώ είναι προσοδοφόρες για τις εταιρείες, αυτές οι πρακτικές παρακολούθησης μπορεί να θέσουν σε κίνδυνο την ιδιωτική ζωή ανθρώπων, τις ελευθερίες τους, και να τους εκθέσουν σε διάφορα κακά, από κλοπή ταυτότητας ως την παρενοχλητική παρακολούθησή τους», σύμφωνα με την κυρία Χαν.

Αντιδράσεις

Αντιδρώντας στη δημοσιοποίηση της μελέτης, ο επικεφαλής της αμερικανικής ένωσης διαφημιστών διαδικτύου (Interactive Advertising Bureau, IAB) εξέφρασε «απογοήτευση» για το ότι η FTC «χαρακτηρίζει συνεχώς τη βιομηχανία της ψηφιακής διαφήμισης εμπλεκόμενη σε μαζική παρακολούθηση για εμπορικούς σκοπούς».

Σύμφωνα με τον Ντέιβιντ Κόεν οι χρήστες του διαδικτύου κατανοούν ότι οι στοχευμένες διαφημίσεις επιτρέπουν να επωφελούνται από υπηρεσίες που σε διαφορετική περίπτωση δεν θα ήταν δωρεάν ή φθηνές.

Ο συλλογικός φορέας τόνισε ακόμη πως υποστηρίζει «σθεναρά» εξαντλητικό νόμο για την προστασία των προσωπικών δεδομένων σε εθνική κλίμακα.

Η μελέτη βασίστηκε σε αιτήματα που εστάλησαν στα τέλη του 2020 σε εταιρείες όπως οι Meta (Facebook, Instagram), YouTube (Google), Snap, Amazon (αφορούσαν το Twitch), ByteDance (TikTok), και Twitter (έχει μετονομαστεί σε X).

Ο εκπρόσωπος της Google Χοσέ Κατανέδα τόνισε στο Γαλλικό Πρακτορείο πως η εταιρεία εφαρμόζει «τις πιο αυστηρές πολιτικές σε όλο τον τομέα όσον αφορά την εμπιστευτικότητα (των δεδομένων)» και ότι «δεν πουλάμε ποτέ προσωπικά δεδομένα» ούτε «χρησιμοποιούμε ποτέ ευαίσθητα προσωπικά δεδομένα για να προωθήσουμε διαφημίσεις».

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Αίσθημα ασφάλειας: Ποιες γερμανικές πόλεις προηγούνται



Μεταξύ των γερμανικών πόλεων, οι κάτοικοι του Μονάχου αισθάνονται πιο ασφαλείς στους δρόμους. 84% των ερωτηθέντων δήλωσαν ότι αισθάνονται «ασφαλείς» (56%) ή «πολύ ασφαλείς» (28%).

Το Αμβούργο ακολουθεί από κοντά με 80% - και είναι ιδιαίτερα εντυπωσιακό το γεγονός ότι το 31% των κατοίκων του Αμβούργου αισθάνεται «πολύ ασφαλές».

Πρόκειται όχι μόνο για την υψηλότερη τιμή σε αυτή την κατηγορία μεταξύ των γερμανικών πόλεων, αλλά και σε

ολόκληρη την Ευρώπη.

Το Βερολίνο σημειώνει επίσης καλή βαθμολογία με 55% («ασφαλές») και 18% («πολύ ασφαλές»).

Η Κολωνία και η Φρανκφούρτη βρίσκονται πολύ κοντά. Προκειμένου να βελτιωθεί περαιτέρω η οδική ασφάλεια στην πόλη τους, οι Γερμανοί που συμμετείχαν στην έρευνα - όπως και στην υπόλοιπη Ευρώπη - θέτουν τον καλύτερο διαχωρισμό των λωρίδων κυκλοφορίας στην κορυφή της λίστας των επιθυμιών τους.

Έρευνα Cyclomedia

Συνεργασία του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών με τον ιατρικό κόσμο της Ομογένειας



Συνεργασία του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών με τον ιατρικό κόσμο της Ομογένειας για την ανάπτυξη του ιατρικού τουρισμού

Οι δυνατότητες επέκτασης της συνεργασίας σε επιστημονικό επίπεδο, αλλά και η δρομολόγηση κοινών δράσεων για την ανάπτυξη του Ιατρικού Τουρισμού της χώρας μας, βρέθηκαν στο επίκεντρο της συνάντησης του Προέδρου του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών (ΙΣΑ), Γιώργο Πατούλη, με τον Πρόεδρο του Ελληνικού Ιατρικού Συλλόγου της Μεμβούρνης Μαρίνη

Πιρπιρή, που πραγματοποιήθηκε πρόσφατα στα γραφεία του ΙΣΑ.

Οι δράσεις αυτές εντάσσονται στο πλαίσιο των αδερφοποιήσεων του ΙΣΑ, με Ιατρικούς Συλλόγους Ελλήνων Ιατρών της Ομογένειας, όπως είναι ο Ιατρικός Σύλλογος Μεμβούρνης, της Νέας Υόρκης, του Βερολίνου κ.α.

Ο κ. Πιρπιρής ενημερώθηκε επίσης για το Κοινωνικό έργο του Συλλόγου μέσα από το Κοινωνικό Ιατρείο, όπως και για το γραφείο διεκπεραίωσης προβλημάτων ιατρών της Ομογένειας που έχει οργανώσει ο ΙΣΑ.

«Επικαιροποιήσαμε την αδερφοποίηση μεταξύ του ΙΣΑ και του Ελληνικού Ιατρικού Συλλόγου της Μεμβούρνης και συζητήσαμε νέες κοινές δράσεις όπως το summer school των φοιτητών της Μεμβούρνης, σε Αθήνα και Κω που γίνεται σε συνεργασία με το Παγκόσμιο Ινστιτούτο Ιατρών. Ενώνουμε τις δυνάμεις των Ελλήνων ιατρών ανά τον κόσμο, αναπτύσσουμε επιστημονικές συνεργασίες και εργαζόμαστε για την ανάπτυξη του ιατρικού τουρισμού της χώρας», ανέφερε ο κ. Πατούλης.

Πηγή: Panhellenic post

Κρίση στη Γερμανία - Θα επαναληφθεί η ιστορία;



Ο φετινός Σεπτέμβρης ανήκει, εκτός των άλλων, και στη Γερμανία. Όχι, δυστυχώς, ως τιμώμενης χώρας στη ΔΕΘ, αλλά ως το επίκεντρο εξελίξεων που ελάχιστα μεν συζητούνται στη χώρα μας, αλλά οι συνέπειές τους θα επηρεάσουν (τουλάχιστον) όλη την Ευρώπη, ενδεχομένως και μακροπρόθεσμα.

Πρώτα απ' όλα, η γερμανική οικονομία και κατ' επέκταση η γερμανική κοινωνία βρίσκονται σε

μια ασυνήθιστα δύσκολη -για τη συγκεκριμένη χώρα και για τα πολλά τελευταία χρόνια- κατάσταση.

Το καμπανάκι που άκουσαν ακόμα και οι λιγότερο υποψιασμένοι και υποψιασμένες ήταν οι πρόσφατες ανακοινώσεις της Volkswagen, της «εθνικής» βιομηχανίας της Γερμανίας και μεγαλύτερου εργοδότη της χώρας, ότι προτίθεται να κλείσει εργοστάσια σε γερμανικό έδαφος και να προχωρήσει σε χιλιάδες απολύσεις. Ωστόσο, οι καμπάνες που ηχούν είναι πολλές: η ούτως ή άλλως επιβράδυνση της γερμανικής οικονομίας φαίνεται να δίνει τη θέση της σε στασιμότητα ή και ύφεση, η χώρα δυσκολεύεται στον διεθνή ανταγωνισμό, ιδίως σε σημαντικούς τομείς τεχνολογικής καινοτομίας, περιλαμβανομένων και παραδοσιακά προνομιακών για την ίδια τομέων όπως η αυτοκινητοβιομηχανία, η ενεργειακή κρίση έχει σημαντική επίπτωση στο κόστος και στις δυνατότητες της παραγωγής, η αγοραστική δύναμη των γερμανικών νοικοκυριών δέχεται πλήγματα ασυνήθιστα για τη συγκεκριμένη κοινωνία, ασκούνται πιέσεις στα εργασιακά δικαιώματα και οι συνθήκες πλήρους απασχόλησης (και άρα η εργασιακή ασφάλεια) υποχωρούν, ενώ οι ανισότητες διευρύνονται, ιδίως αν ληφθεί υπόψη η περιφερειακή διάσταση, με το χάσμα Ανατολής και Δύσης να επιμένει 35 χρόνια μετά την πτώση του Τείχους του Βερολίνου. Είναι χαρακτηριστικό ότι ο Δείκτης Οικονομικού Κλίματος του Κέντρου Ευρωπαϊκής Οικονομικής Έρευνας της Γερμανίας (ZEW) υποχωρεί σταδιακά εδώ και αρκετό καιρό, ενώ μόνο τον φετινό Σεπτέμβριο υποχώρησε περαιτέρω σε σύγκριση με τον Αύγουστο κατά 15,6 μονάδες, με τις εκτιμήσεις για την οικονομική κατάσταση της χώρας να βαίνουν διαρκώς προς το χειρότερο.¹

Η κατάσταση αυτή έχει σε μεγάλο βαθμό συστημικές αιτίες. Η πρώτη είναι ασφαλώς η θεσμοποιημένη δημοσιονομική λιτότητα που εφαρμόζει η χώρα, με το περιβόητο «δημοσιονομικό φρένο» του γερμανικού ομοσπονδιακού συντάγματος. Η επιλογή αυτή, αν και προφανώς έχει συμβάλει στη δημοσιονομική ευρωστία της Γερμανίας, την ίδια στιγμή έχει πλέον καταλήξει προφανώς αντιαναπτυξιακή. Δεν είναι τυχαίο ότι ακόμα και μεγάλα διεθνή ΜΜΕ φιλοξενούν αναλύσεις και δηλώσεις που υποδεικνύουν την ανάγκη ενός (κρατικού) σχεδίου τόνωσης της γερμανικής οικονομίας.

Ταυτόχρονα όμως, η κατάσταση αυτή είναι αποτέλεσμα και της αναθεώρησης κομβικών και μακροχρόνιων γεωστρατηγικών επιλογών της χώρας. Σημείο καμπής εδώ αποτέλεσε στην αρχή του 2022 η διάσημη ομιλία περί «αλλαγής εποχής» (Zeitenwende) του καγκελαρίου Σολτς ενώπιον του γερμανικού κοινοβουλίου, που σηματοδότησε τη ριζική αναθεώρηση της προς ανατολάς πολιτικής της Γερμανίας (Ostpolitik) και την για πρώτη φορά μετά το τέλος του Β' Παγκοσμίου Πολέμου στροφή της χώρας σε μαζικούς (με οικονομικούς και στρατιωτικούς όρους) εξοπλισμούς. Η Γερμανία φαίνεται πως πληρώνει συγκριτικά ακριβότερα τη ρήξη

της Δύσης με τη Ρωσία, αλλά και με την Κίνα, καθώς και τον εμπορικό ανταγωνισμό με την τελευταία, ανεξάρτητα από το αν -ως συνήθως- το πρόβλημα της ανταγωνιστικότητας των γερμανικών βιομηχανιών επιχειρείται να παρουσιαστεί ως ένα κυρίως ή αποκλειστικά ως αποτέλεσμα του επιπέδου προστασίας των εργασιακών δικαιωμάτων στη χώρα.

Μέσα σε αυτό το πλαίσιο θα πρέπει να διαβαστεί και ο κύκλος της πολιτικής κρίσης στον οποίο φαίνεται πως εισέρχεται η Γερμανία, με κύριο χαρακτηριστικό τη σαφή αυταρχική στροφή της γερμανικής κοινωνίας.

Ως γνωστόν, η χώρα βρίσκεται αυτή τη στιγμή στο μέσον ενός μικρού εκλογικού μαραθωνίου, που ξεκίνησε με τις ευρωεκλογές και θα ολοκληρωθεί σε έναν χρόνο από σήμερα με τις ομοσπονδιακές εκλογές του Σεπτεμβρίου του 2025. Ενδιάμεσος σταθμός, οι εκλογές σε τρία σημαντικά κρατίδια της πρώην Ανατολικής Γερμανίας (Θουριγγία, Σαξονία και Βραδεμβούργο) αυτές τις μέρες, οι οποίες έχουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον ως παραδοσιακά «κάστρα» της Αριστεράς, όπου όμως τα τελευταία χρόνια σημειώνεται μια τρομακτική άνοδος της ακροδεξιάς. Η ολοκλήρωση δε αυτού το εκλογικού μαραθωνίου το 2025 ενδέχεται, όπως όλα μέχρι στιγμής δείχνουν, να σηματοδοτήσει έναν ριζικό μετασχηματισμό του πολιτικού σκηνικού της χώρας επί το (πολύ) συντηρητικότερο.

Το ακροδεξιό AfD καλπάζει σε ποσοστά και η συμμετοχή του στη διακυβέρνηση -αν όχι της χώρας τουλάχιστον κάποιου κρατιδίου- φαίνεται όλο και λιγότερο μακρινή, αφού βρίσκεται πλέον στη δεύτερη θέση σε εθνικό επίπεδο, με βάση τα αποτελέσματα των ευρωεκλογών του 2024 αλλά και τα δημοσκοπικά ευρήματα. Ειδικά στην Ανατολική Γερμανία, στον εν εξελίξει εκλογικό κύκλο το AfD ισχυροποίησε περαιτέρω την παρουσία του, φτάνοντας μάλιστα να αναδειχθεί πρώτο κόμμα στο κρατίδιο της Θουριγγίας -μέχρι πρότινος διοικούμενο από έναν συνασπισμό με επικεφαλής την Αριστερά. Ταυτόχρονα, η άνοδος της ακροδεξιάς δεν πλήττει -τουλάχιστον όχι καίρια- την παραδοσιακή δεξιά (CDU/CSU) που βρίσκεται σταθερά εδώ και αρκετό καιρό στην πρώτη θέση και εκλογικά (μετά τις ευρωεκλογές του 2024) και δημοσκοπικά.

Αντίθετα, το σύνολο σχεδόν του με την ευρεία έννοια «προοδευτικού» στρατοπέδου δοκιμάζεται περισσότερο ή λιγότερο. Από τη μία πλευρά, τα κόμματα του κυβερνητικού συνασπισμού (Σοσιαλιστές, Φιλελεύθεροι και Πράσινοι) έχουν χάσει πολύ μεγάλο τμήμα της εκλογικής τους βάσης ήδη. Το σοσιαλδημοκρατικό κόμμα (SPD) του καγκελαρίου Σολτς, που ήρθε πρώτο στις ομοσπονδιακές εκλογές του 2021 με 26%, πλέον βρέθηκε στην τρίτη θέση στις ευρωεκλογές, όπως και στις δημοσκοπήσεις, έχοντας καταρρεύσει στο 14%. Το εντυπωσιακό 20% των Πρασίνων στις ευρωεκλογές του 2019 πέφτει σταθερά και πλέον έγινε 12% σε αυτές του 2024, με τις τελευταίες δημοσκοπήσεις να δείχνουν περαιτέρω πτωτική πορεία, ενώ το 12% των Φιλελεύθερων στις εθνικές εκλογές του 2021 φαίνεται να αποτελεί πλέον μια παρένθεση, αφού και στις ευρωεκλογές και δημοσκοπικά το κόμμα κινείται στη γειτονιά του 4-5% και κινδυνεύει να μείνει εκτός κοινοβουλίου το 2025.

Από την άλλη πλευρά, στον «αριστερό γερμανικό εμφύλιο» που προέκυψε μετά την πρόσφατη διάσπαση του άλλοτε κραταιού Die Linke, ενός από τους πυλώνες της ανανέωσης της ευρωπαϊκής Αριστεράς μετά το 1989, νικήτρια αναδεικνύεται προς το παρόν η -τουλάχιστον αμφιλεγόμενη, αν όχι ανοιχτά συντηρητική, ιδίως σε θέματα μετανάστευσης- Ζάρα Βάγκενχετ. Στις ευρωεκλογές, το κόμμα κατέγραψε ένα καθόλου ευκαταφρόνητο 6% στην πρώτη εκλογική του κάθοδο, ενώ στις εκλογές στα ανατολικογερμανικά κρατίδια ενδέχεται να καταστεί ρυθμιστής των κυβερνητικών συσχετισμών. Στον αντίποδα, το σαφώς προοδευτικό και φιλελεύθερο σε ζητήματα δικαιωμάτων, περιβάλλοντος κ.λπ. Die Linke πλέον παλεύει για την επιβίωσή του, έχοντας καταγράψει ποσοστό μικρότερο του 3% στις τελευταίες ευρωεκλογές και ταυτόχρονα υποστεί μια πολύ σημαντική ήττα στις πρόσφατες εκλογές στα κρατίδια της πρώην Ανατολικής Γερμανίας, που αποτελούσαν παραδοσιακά «κάστρα» του.

Με αυτά τα οικονομικά, κοινωνικά και πολιτικά/εκλογικά δεδομένα, η μετατόπιση της

δημόσιας συζήτησης και, ακόμα χειρότερα, των δημόσιων πολιτικών στη χώρα προς τα (ακρο)δεξιά, δυστυχώς δεν αποτελεί έκπληξη. Δεν είναι ούτε η πρώτη ούτε -πιθανότατα- η τελευταία φορά που προοδευτικές πολιτικές δυνάμεις διαπράττουν πολιτική αυτοκτονία, δίνοντας λάθος απαντήσεις στις λάθος ερωτήσεις.

Πριν λίγες μέρες η γερμανική κυβέρνηση αποφάσισε να απαντήσει στην εκ δεξιών πίεση που δέχεται ανακοινώνοντας την επιβολή συνοριακών ελέγχων στα χερσαία σύνορά της, προσχωρώντας δηλαδή εμμέσως στην άποψη που προβάλλει η ακροδεξιά πως η χώρα αντιμετωπίζει πρόβλημα λόγω υπερβολικής μετανάστευσης. Την ίδια στιγμή, αντίθετα, δεν φάνηκε να δείχνει την ίδια σπουδή να απαντήσει στα ζητήματα της μείωσης της αγοραστικής δύναμης και του κόστους της στέγης και της ενέργειας που ιεραρχούνται πολύ ψηλά σε όλες τις έρευνες από τους πολίτες και, κατά τεκμήριο, αποτελούν -ή θα έπρεπε να αποτελούν- πολύ πιο προνομιακό πεδίο για τους Σοσιαλιστές ή τους Πράσινους.

Αντίστοιχα, τα κόμματα του κυβερνητικού συνασπισμού δεν φαίνεται να έχουν αντιληφθεί πως με τις επιλογές τους στο πεδίο της εξωτερικής και αμυντικής πολιτικής έχουν αφήσει σε πολύ μεγάλο βαθμό αναπάντητο το αίτημα σταθερότητας και ασφάλειας. Ένα αίτημα που για τους απλούς πολίτες δεν ικανοποιείται με τον υπερεξοπλισμό και τους πολεμικούς σχεδιασμούς, αλλά με την επιδίωξη της ειρήνης. Βρισκόμαστε μπροστά σε ένα τρόπον τινά ιστορικό παράδοξο: η ακροδεξιά στη Γερμανία, αλλά και πανευρωπαϊκά, η πολιτική δύναμη που κατά τεκμήριο συνδέεται με τη βία, τον αυταρχισμό, το δίκαιο του ισχυρού, που διατηρεί άριστες σχέσεις με το καθεστώς Πούτιν αλλά και μια σειρά άλλα αυταρχικά και φιλοπολεμικά καθεστώτα, να εμφανίζεται ως υπέρμαχος της ειρήνης, ενός αιτήματος που ιστορικά συνδέθηκε με τους κοινωνικούς αγώνες της Αριστεράς, τη στιγμή που μεγάλα τμήματα των προοδευτικών πολιτικών δυνάμεων προσχωρούν στο στρατόπεδο της πολεμοκαπηλείας, αποξενώνοντας μεγάλα τμήματα της κοινωνικής τους βάσης.

Ωστόσο, η αυταρχική στροφή της Γερμανίας, με δεδομένη τη θέση της χώρας στο ευρωπαϊκό οικοδόμημα και σε συνδυασμό με τους ανάλογους κινδύνους που αντιμετωπίζει ο άλλος μεγάλος πόλος του γαλλογερμανικού άξονα, θα έχει αναπόφευκτα ευρύτερες συνέπειες. Στις πολιτικές της ΕΕ, όπως είναι ήδη εμφανές, αλλά και στη διεθνή τάση και ισορροπία δυνάμεων. Την τελευταία φορά που η Γερμανία μπήκε σε μια βαθιά οικονομική και πολιτική κρίση, η έκβαση ήταν εφιαλτική για όλο τον κόσμο. Ας ελπίσουμε αυτή τη φορά η ιστορία να μην επαναληφθεί, ούτε ως φάρσα ούτε ως -πολύ περισσότερο- τραγωδία...

Γιατί η χώρα με τους πιο ευτυχισμένους νέους είναι και η πρωτεύουσα των αυτοκτονιών της Ευρώπης;



«Είναι μια χρυσή εποχή για τους νέους στη Λιθουανία», λέει ο Domantas Katelė, υπουργός Κοινωνικής Ασφάλισης και Εργασίας της Λιθουανίας. Το επιβεβαιώνει η εικόνα του: Στα 25 του, είναι ο νεότερος υπουργός στην ιστορία της χώρας, φορά σιδεράκια, έχει τατουάζ στα χέρια και μια πινακίδα «οι πολιτικοί με αηδιάζουν» στην πόρτα του γραφείου του. Το επιβεβαιώνουν όμως και τα στοιχεία, αφού η φετινή έρευνα World Happiness Report ξεχώρισε τη Λιθουανία σαν τη χώρα με τους πιο ευτυχισμένους νέους κάτω των 30 ετών.

Βέβαια, και ο ίδιος ο Katelė παραδέχεται ότι η Λιθουανία δεν είναι κάποιο ονειρικό μέρος. Εξάλλου, έχει και τον τίτλο της πρωτεύουσας των αυτοκτονιών της Ευρώπης.

Πραγματικά, ενώ τα ποσοστά των αυτοκτονιών έχουν μειωθεί από την εποχή της Σοβιετικής Ένωσης, η Λιθουανία εξακολουθεί να κερδίζει συχνά την θλιβερή πρωτιά στα στατιστικά αυτά, στην Ευρωπαϊκή Ένωση.

Από το 2019 έως το 2021, η Λιθουανία είχε το υψηλότερο ποσοστό θανάτων από αυτοχειρία στην Ε.Ε. και σύμφωνα με τα πιο πρόσφατα στοιχεία του ΟΟΣΑ, έρχεται δεύτερη σε όλο τον κόσμο, σημειώνει το Business Insider.

Μοιάζει παράδοξο. Γιατί μια χώρα που είναι τόσο καλή για τους νέους να είναι και η πρωτεύουσα των αυτοκτονιών της Ευρώπης;

Η προσιτή στέγαση, η δωρεάν παιδεία για πολλούς Λιθουανούς και μια οικονομία που αναπτύσσεται, παρέχοντας άφθονες ευκαιρίες απασχόλησης είναι μερικοί από τους λόγους για τους οποίους οι νέοι σε αυτή την χώρα είναι τόσο ευτυχισμένοι.

Όμως, οι ίδιοι οι Gen Zers της Λιθουανίας μοιάζουν να εκπλήσσονται από την κατάταξη του World Happiness Report. Κάποιοι γελούν.

«Μου προκάλεσε μεγάλη έκπληξη και οι φίλοι μου που ζουν στην Βίλνιους επίσης ξαφνιάστηκαν, λέει στο Business Insider η 23χρονη Adriana Doroškevičiūtė. «Νόμιζα ότι είχαμε κατάθλιψη».

«Είμαστε γνωστοί σαν ένας πολύ μελαγχολικός λαός. Αλλά, με αργούς ρυθμούς, μετατρέπομαστε σε ένα μικρό, ευτυχισμένο έθνος», λέει ο 23χρονος Richard Bogu.

Ο ίδιος δηλώνει ότι αισθάνεται αισιόδοξος για το μέλλον, ειδικά για τους ανθρώπους της γενιάς του, καθώς ο τεχνολογικός κλάδος, στον οποίο εργάζεται, ανθεί, οι μισθοί αυξάνονται και οι θέσεις εργασίας είναι αρκετές. «Αυτή η χώρα μου έδωσε ευκαιρίες», λέει.

Οι Λιθουανοί μπαίνουν στην αγορά εργασίας χωρίς φοιτητικά χρέη, αφού η πανεπιστημιακή εκπαίδευση είναι δωρεάν για πολλούς. Οι μισθοί αυξάνονται με γρήγορους ρυθμούς και οι startups αναπτύσσονται, επομένως είναι πρόθυμες να προσλάβουν νεαρά talenta.

Όμως, ενώ τα πράγματα μοιάζουν ρόδινα για τη νέα γενιά, οι γηραιότεροι δεν νιώθουν την ίδια αισιοδοξία.

Σύμφωνα με την έρευνα συνολικής ικανοποίησης από τη ζωή της Eurostat, οι άνω των 65 στη Λιθουανία δεν πλησιάζουν καν στην ευτυχία των νέων της χώρας.

Αυτό το χάσμα των γενεών φάνηκε και στο World Happiness Report. Ενώ η Λιθουανία έρχεται πρώτη στους κάτω των 30, βρέθηκε στην 19η θέση της συνολικής κατάταξης, καθώς στην ευτυχία για τα άτομα άνω των 60 είναι 44η.

Τα στατιστικά στοιχεία δείχνουν ότι το 62% των Λιθουανών που αυτοκτόνησαν το 2023 ήταν άτομα άνω των 50 ετών, ενώ μόλις το 8,7% ήταν κάτω των 30.

Οι συντάξεις στη Λιθουανία είναι από τις χαμηλότερες στην Ευρώπη. Και σύμφωνα με τον κλινικό ψυχολόγο Antanas Grižas, παράγοντες όπως τα χαμηλά εισοδήματα επηρεάζουν την ψυχική υγεία, όμως κανείς θα πρέπει να εξετάσει και τον ιστορικό παράγοντα στην περίπτωση της Λιθουανίας.

«Οι αλλαγές μετά την πτώση της Σοβιετικής Ένωσης ήταν πολύ γρήγορες και δραστικές», λέει στο Business Insider. Όσοι βίωσαν αυτή την περίοδο κουβαλούν ένα διπλό τραύμα: Έζησαν υπό την Σοβιετική Ένωση, αλλά και την χαοτική μετάβαση προς ένα ανεξάρτητο, καπιταλιστικό κράτος. Η Gen Z δεν τα βίωσε όλα αυτά, επομένως έχει μια διαφορετική νοοτροπία.

Και όπως εξηγεί ο Katelė, οι νέοι της χώρας του εκτιμούν πολύ θετικά την δική τους κατάσταση, γνωρίζοντας και τις δυσκολίες που πέρασαν οι μεγαλύτεροί τους.

moneyreview.gr

Λίστα με τα καλύτερα σκληρά τυριά στον κόσμο



Το Taste Atlas δημοσίευσε τη λίστα του με τα καλύτερα σκληρά τυριά στον κόσμο και, φυσικά, τα ελληνικά δεν θα μπορούσαν να λείπουν.

50 Best Hard Cheeses

TASTEATLAS RANKING (SEP 2024)

1	 PARMIGIANO REGGIANO	★ 4.7	26	 NOORD-HOLLANDSE GOUDA	★ 4.3
2	 GRAVIERA NAXOU	★ 4.7	27	 MANCHEGO VIEJO	★ 4.3
3	 GRAVIERA KRITIS	★ 4.6	28	 SERIOUSLY STRONG CHEDDAR	★ 4.3
4	 GRANA PADANO <i>(collectively)</i>	★ 4.5	29	 LINCOLNSHIRE POACHER	★ 4.3
5	 PECORINO ROMANO	★ 4.5	30	 QUEIJO DA BEIRA BAIXA	★ 4.3
6	 PECORINO SARDO	★ 4.5	31	 QUEIJO DE CABRA TRANSMONTANO	★ 4.3
7	 KEFALOGRAVIERA	★ 4.5	32	 CHEDDAR <i>(collectively)</i>	★ 4.2
8	 SAN MICHALI	★ 4.5	33	 GOUDA <i>(collectively)</i>	★ 4.2
9	 GRAVIERA AGRAFON	★ 4.5	34	 DUBLINER	★ 4.2
10	 GRUYÈRE	★ 4.4	35	 VÄSTERBOTTEN	★ 4.2
11	 BEAUFORT	★ 4.4	36	 QUESO ZAMORANO	★ 4.2
12	 OLD AMSTERDAM	★ 4.4	37	 RAGUSANO	★ 4.2
13	 KEFALOTYRI	★ 4.4	38	 SBRINZ	★ 4.2
14	 METSOVONE	★ 4.4	39	 BITTO	★ 4.2
15	 PECORINO SICILIANO	★ 4.4	40	 FIORE SARDO	★ 4.2
16	 LIVANJSKI SIR	★ 4.4	41	 MIHALIÇ PEYNIRI	★ 4.2
17	 LADOTYRI MYTILINIS	★ 4.4	42	 L'ETIVAZ	★ 4.2
18	 PECORINO DI PIENZA	★ 4.4	43	 MELICHILO	★ 4.2
19	 REYPENAER	★ 4.4	44	 KANTERKAAS	★ 4.2
20	 GRANA PADANO OLTRE 16 MESI	★ 4.4	45	 GRANA PADANO 9-16 MESI	★ 4.2
21	 NJEGUŠKI SIR	★ 4.4	46	 ASIAGO	★ 4.1
22	 APPENZELLER	★ 4.3	47	 DOUBLE GLOUCESTER	★ 4.1
23	 PAŠKI SIR	★ 4.3	48	 QUESO IBERICO	★ 4.1
24	 LITTLE BLACK BOMBER	★ 4.3	49	 RUMI	★ 4.1
25	 BAGOSS	★ 4.3	50	 TIROLER BERGKÄSE	★ 4.1

www.tasteatlas.com/hard-cheeses

 tasteatlas

Αυτές οι 13 πόλεις μπορεί να βυθιστούν έως το 2050



Η άνοδος της στάθμης της θάλασσας συνεχίζεται και σημαντικές πόλεις κινδυνεύουν να βυθιστούν κάτω από την επιφάνεια τα επόμενα 25 χρόνια. Μελέτες δείχνουν ότι η κλιματική αλλαγή επηρεάζει κυρίως τις παράκτιες πόλεις και αυτό θα μπορούσε να οδηγήσει σε μια πολύ διαφορετική εικόνα του κόσμου μας τα επόμενα χρόνια.

Αυτές είναι οι 13 πόλεις που βρίσκονται σε ιδιαίτερο κίνδυνο:

Άμστερνταμ, Ολλανδία

Η Ολλανδία είναι μέρος Κάτω Χωρών, οι οποίες βρίσκονται χαμηλά, επίπεδες και κοντά στη Βόρεια Θάλασσα. Το χαμηλότερο σημείο της χώρας βρίσκεται 22 πόδια κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας, αφήνοντας το Άμστερνταμ εκτεθειμένο και σε κίνδυνο.

Πέτερμπορο, Κάμπριτζιρ, Ηνωμένο Βασίλειο

Η περιοχή επηρεάζεται από την άνοδο της στάθμης του ποταμού Νεν, που εκβάλλει στη Βόρεια Θάλασσα. Στο μέλλον, αυτό θα μπορούσε να καταστήσει την πόλη ακατοίκητη.

Χο Τσι Μινχ, Βιετνάμ

Πολλά από τα σημεία της Χο Τσι Μινχ είναι υδροβιότοποι που κινδυνεύουν σοβαρά. Μελέτη αποκάλυψε ότι η πόλη βυθίζεται κατά 16,2 mm το χρόνο και οι περισσότερες από τις νότιες επαρχίες του Βιετνάμ θα μπορούσαν να είναι υποβρύχιες τα επόμενα 25 χρόνια.

Βενετία, Ιταλία

Η Βενετία βυθίζεται κατά 2 mm το χρόνο και αντιμετωπίζει σοβαρές πλημμύρες που αναμένεται να επιδεινωθούν λόγω της κλιματικής αλλαγής.

Μπανγκόκ, Ταϊλάνδη

Η πόλη είναι σήμερα 1,5 μέτρο πάνω από την επιφάνεια της θάλασσας, αλλά βυθίζεται και πάνω από το 10% των πολιτών ζουν σε περιοχές που θα μπορούσαν να είναι υποβρύχιες τα επόμενα 25 χρόνια.

Βασόρα, Ιράκ

Η πόλη περιβάλλεται από κανάλια και ρυάκια, καθιστώντας την πολύ ευάλωτη στην άνοδο της στάθμης της θάλασσας που θα μπορούσε να πλημμυρίσει την πόλη τα επόμενα χρόνια.

Νέα Ορλεάνη, ΗΠΑ

Η πόλη βυθίζεται περίπου δύο ίντσες κάθε χρόνο, με περίπου το ήμισυ της περιοχής να βρίσκεται ήδη κάτω από την επιφάνεια της θάλασσας.

Καλκούτα, Ινδία

Η Καλκούτα πλήττεται ιδιαίτερα κατά τη διάρκεια της εποχής των μουσώνων, γεγονός που θα μπορούσε να βυθίσει την πόλη μέχρι το 2050.

Μαϊάμι, ΗΠΑ

Ορισμένες μελέτες υποστηρίζουν ότι η πόλη της Φλόριντα θα είναι 60% υποβρύχια μέχρι το 2060. Προβλέπεται επίσης ότι μέχρι το 2040, η στάθμη της θάλασσας θα είναι 10 έως 17 ίντσες

υψηλότερη από την αρχή του αιώνα.

Σαγκάη, Κίνα

Η πόλη βυθίζεται σταδιακά τα τελευταία 100 χρόνια και είναι επίσης ευάλωτη σε πλημμύρες, γεγονός που ανησυχεί λόγω του μεγάλου αριθμού κατοίκων που ζουν σε χαμηλά εδάφη.

Αλεξάνδρεια, Αίγυπτος

Η Αλεξάνδρεια βρίσκεται στην άκρη του Δέλτα του Νείλου, γεγονός που την καθιστά επιρρεπή σε πλημμύρες. Με την άνοδο της στάθμης της θάλασσας, αυτό μπορεί να γίνει ολοένα και πιο προβληματικό μέχρι το 2050.

Μαλέ, Μαλδίβες

Προβλέπεται ότι μέχρι το 2050, το 80% του νησιού θα μπορούσε να είναι ακατοίκητο. Η άνοδος της στάθμης της θάλασσας θα μπορούσε να βυθίσει το Μαλέ, το οποίο είναι ευάλωτο καθώς βρίσκεται στον Ινδικό Ωκεανό.

Ρίο ντε Τζανέιρο, Βραζιλία

Η πόλη βρίσκεται σε μια επεκτεινόμενη περιοχή πλημμυρών, με πάνω από 70 εκατομμύρια κατοίκους σε κίνδυνο. Σύμφωνα με αναφορές, το Ρίο ντε Τζανέιρο θα μπορούσε .

Ερμίνια Παπαδήμα Ερμίνια Παπαδήμα, <https://www.foxreport.gr/>

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ 10ης ΔΡΑΣΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



ChocoLab
pastries - coffee - ice cream

Breakfast, Sandwiches, Pitas, Light meals - Gifts,
Wine cellar, State-of-the-art Products

Baldestraße 21
80469 München
Tel.: 089-66549777
E-Mail: info@chocolab.eu
www.chocolab.eu



**FÜR EINE GEZIELTE
WERBUNG!**

ES
smart graphic design

*Das Größte und Schönste dem
Zufall zuzuschreiben, wäre gar
zu leichtfertig. Aristoteles*

T: 0174 20 11 306
E: info@es-sgd.com
www.es-sgd.com

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ 10ης ΔΡΑΣΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Ilse Vogel
Dr. med. Irmgard Groß
Dr. med. Makarios Paschalidis

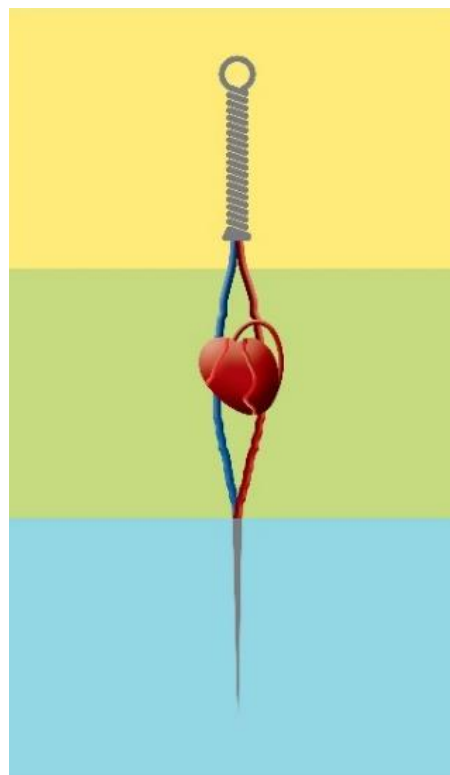
Ειδικοί Παθολόγοι
Αγγειολογία - Διαβητολογία
Ορθομοριακή Διατροφολογία
Βοτανοθεραπεία - Βελονισμός
Ομοιοπαθητική - Χειροθεραπευτική

Allacherstr. 263 - 80997 München

Tel.: 089 / 8 12 12 85

info@medizin-muenchen-west.eu

www.medicin-muenchen-west.eu



CITY APOTHEKE

Apothekerin

Varvara Kessoglou

Schiller Str. 9

80336 München

CITY APOTHEKE

APOTHEKERIN VARVARA KESSOGLOU

Schiller Str. 9

80336 München

Κοντά στο σταθμό - Beim Hauptbahnhof

Tel.: 089/ 55 55 21

Fax: 089/ 55 55 22

Ωράριο λειτουργίας - Geschäftszeiten

Mo - Fr 9:00 - 19:00 durchgehend

Sa 9:00 - 14:00

www.cityapotheke.net

www.cityapotheke.org

E-Mail: info@cityapotheke.net

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ 10ης ΔΡΑΣΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ZAHNARZTPRAXIS MAROULIDOU

Bioresonanztherapie, Lasertherapie,
Pact-Photoaktivierte Therapie,
Ozon-Therapie,

Wendelsteinstr. 3
81541 München
Telefon: 089 217656612



Ordinationszeiten:

Mo & Di 08:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00

Mi & Fr 08:30 - 13:30

Do 08:30 - 13:00 / 14:30 - 20:00

Gesund im Mund!

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΧΟΡΗΓΟΥΣ ΤΗΣ 10ης ΔΡΑΣΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

DAS URLAUBSPARADIES IN MÜNCHEN!!!



INH. CHRISTOS THEODOSIADIS
FÖHRINGER RING 5 • 80805 MÜNCHEN
M: 0172 91 38 965
T: 089 322 10 100 • F: 089 52 06 82 88
E: INFO@BEACHARENA.COM
WWW.BEACHARENA.COM

KARDIOLOGISCHE PRAXIS

Dr. med. Sofia Tourlakidou

Tal 21
80331 München
Tel.: 089 545448-47
Fax: 089 545448-50
E-Mail: s.tourlakidou@telemed.de

Mo.-Fr.
Mo., Di., Do.
und nach Vereinbarung

8-12 Uhr
14-18 Uhr



TENNISCHULE
Christos Theodosiadis
die Tennisschule in München

Föhringer Ring 5 • 80805 München
M: 0172 91 38 965
B: 089 32 21 01 00 • F: 089 52 06 82 88
E: christos@rsc-tennis.de
www.christos-tennisschule.de



 **farbkopierer-mieten.de**

Sparen an der richtigen Stelle

- Beratungsgespräch
- Individuelles Angebot
- Installation und Einweisung

Ioannis Papagiannoulas
Landsberger Str. 428
81241 München
info@farbkopierer-mieten.de
Tel.: 089/3795046





Ο ΚΥΚΛΟΣ ΕΠΕΚΤΕΙΝΕΤΑΙ...

...και στα γερμανικά σχολεία. Δημιουργούνται νέα τμήματα όλων των βαθμίδων του γερμανικού εκπαιδευτικού συστήματος.



GRUNDSCHULE



GYMNASIUM



MITTELSCHULE



FOS / BOS



REALSCHULE



ZWEITER BILDUNGSWEG

ΑΓΓΛΙΚΑ

ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΚΥΚΛΟΣ



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΤΩΡΑ!!!

089 / 55 82 05
www.cyclusonline.com

Sonnenstr. 21 / Herzog-Wilhelm-Str. 16, 80331 München