

ΔΩΡΕΑΝ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ



ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ



ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ!

Για το οραφανοτροφείο „Ο ΣΩΤΗΡ”
στην Κεφαλονιά συγκεντώθηκαν

20.560,60

Οργανωτική Επιτροπή όλης δράσης αλληλεγγύης συλλόγων και φορέων Μονάχου 2020

DORYFOROS, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΟΥ ΔΙΑΛΟΓΟΥ ΤΩΝ ΝΕΩΝ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ
PARKSTR 17, 80 339 MÜNCHEN, DORYFOROS@EMAIL.DE V.I.S.D.P. KOSTAS TATSIS

ZAHNARZTPRAXIS MAROULIDOU

Bioresonanztherapie, Lasertherapie,
Pact-Photoaktivierte Therapie,
Ozon-Therapie,
Prophylaktische Leistungen, Bleaching

Wendelsteinstr. 3
81541 München
Telefon: 089 217656612

Ordinationszeiten:

Mo & Di 08:30 - 13:00 / 14:30 - 18:00

Mi & Fr 08:30 - 13:30

Do 08:30 - 13:00 / 14:30 - 20:00

Gesund im Mund!



HEIZUNG & SANITÄR VASILIS
KLIMA & KÄLTETECHNIK

INH. VASILEIOS VASILEIADIS
INSTALLATEUR &
HEIZUNGSBAUERMEISTER

Δωρεάν Διαφήμιση

Landsbergerstr. 285A
80687 München

Tel.: 089 321 324 51

Fax: 089 321 324 52

Mobil: 0176 707 883 05

E-Mail: info@hs-vasilis.de
www.hs-vasilis.de

Δωρεάν Διαφήμιση

6 ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΚΑΙ ΦΟΡΕΩΝ ΜΟΝΑΧΟΥ
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΗ
ΕΚΔΗΛΩΣΗ

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Ο ΣΩΤΗΡ

ΕΝΑ ΜΕΓΑΛΟ ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ ΣΕ ΟΛΟΥΣ !!!

Για το οραφανοτροφείο „Ο ΣΩΤΗΡ” στην Κεφαλονιά συγκεντώθηκαν

20.560,60

Το 2020 ήταν μια διαφορετική χρονιά για όλους μας. Έτσι η 6η φιλανθρωπική „εκδήλωση” („εκδήλωση αλληλεγγύης”) που διοργανώναμε κάθε χρόνο δεν μπόρεσε να πραγματοποιηθεί στη μορφή που την οργανώναμε τα τελευταία 5 χρόνια.

Οι σύλλογοι και φορείς αποφασίσαμε μέσα Νομβρίου παρά τις δυσκολίες και τις αντίξοες συνθήκες λόγω πανδημίας να μην „παρατηθούμε” και να πραγματοποιήσουμε την καθιερωμένη μας δράση με διαφορετικό τρόπο.

Παρά τις δυσκολίες που προκαλούσαν τα περιοριστικά μέτρα σε σχέση με την επικοινωνία μεταξύ μας αλλά ιδιαίτερα την επηρεασμένη από την πανδημία οικονομική κατάσταση πολλών ελεύθερων επαγγελματιών καταφέραμε να ξεπεράσουμε τις προσδοκίες μας.

Ο Ελληνισμός του Μονάχου και των περιχώρων απέδειξε ότι και σε δύσκολες στιγμές είναι ευαισθητοποιημένος σε θέματα κοινωνικά. Επίσης επιβεβαιώθηκε η δυναμική που έχει η συλλογική και ενωτική δράση.

Όπως κάθε χρόνο όλα τα οικονομικά παραστατικά σε σχέση με το έμβασμα στο οραφανοτροφείο αλλά και την απόδειξη παραλαβής θα δημοσιευτούν στη σελίδα μας www.doryforos.org

Η οργανωτική επιτροπή της 6ης δράσης αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) 2020:

Ενορία Αγίου Γεωργίου και οι σύλλογοι / φορείς : Αιγαίου, Ελασσονιτών, Επτανησίων, Ηπειρωτικής Κοινότητας, Ηπειρωτικός Σύλλογος “Σούλι”, Θρακιωτών, Κοζανιτών, Κρητών, Μακεδόνων, Πανθεσσαλικού, Ποντίων, Χοροεργαστήρι “Μπάλος”, Ελληνικού Σπιτιού (γυναικεία ομάδα), Γονέων και Κηδεμόνων Μονάχου, Γονέων και Κηδεμόνων Τμημάτων Ελληνικής Γλώσσας (ΤΕΓ)

ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ : ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Την εκδήλωση στήριξαν:

ΙΝ Αγίων Πάντων, Ίδρυμα ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ, Λέσχη Ελλήνων Επιστημόνων, Λύκειον Ελληνίδων Μονάχου, Μουσικός Σύλλογος Φιλαρμονία, Ελληνική Κοινότητα Καρλσφελντ, Ελληνική Κοινότητα Haar, Σύλλογος Τένις TC Philathlos, ενημερωτικό πορτάλ gr-news.de, Σχολή Τένις „Χρήστος Θεοδοσιάδης”, ποδοσφαιρική ομάδα Ελλάς Μονάχου, Baech Arena, Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Λυκείου Μονάχου

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ ΤΗΣ ΓΕΡΜΑΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ 2020



Όπως κάθε χρόνο, και φέτος, θα επιχειρήσουμε τον καθιερωμένο απολογισμό για τον Ελληνισμό της Γερμανίας, κυρίως σε σχέση με τους οργανωμένους φορείς του.

Οι Έλληνες στη Γερμανία σε αριθμούς (στοιχεία Ιούλιος 2020)

Ο αριθμός των κατοίκων στη Γερμανία αυξήθηκε το 2019 κατά 147.000 κατοίκους (+0,2%). Έτσι στο τέλος του περασμένου έτους ζούσαν στη Γερμανία 83,2 εκατομμύρια άνθρωποι.

Η αύξηση είναι μικρότερη από την αύξηση του προηγούμενου έτους που ήταν +0,3%.

Σημείωση: Τα στοιχεία της Ομοσπονδιακής Στατιστικής Υπηρεσίας που επιμελήθηκε ο Δορυφόρος αφορούν μόνο αλλοδαπούς που δεν έχουν επιπλέον τη γερμανική υπηκοότητα. Στην προκειμένη περίπτωση όσον αφορά τους Έλληνες τα στοιχεία αναφέρονται σε Έλληνες που δεν έχουν και τη γερμανική υπηκοότητα και συνεπώς ο αριθμός είναι μεγαλύτερος από ότι αναφέρονται στη στατιστική (το 2018, τελευταία στατιστική ήταν 467.000)

Αλλοδαποί στη Γερμανία

- 11 228 300 αλλοδαποί ζουν στη Γερμανία.
- Το 43,5% δηλ. 4 882 495 είναι από χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης
- Το μεγαλύτερο ποσοστό με 13,1% είναι από την Τουρκία (1 472 390)

Ακολουθούν Πολωνοί 862 535

- Ρουμάνοι 748 225
- Ιταλοί 646 460
- Συρία 789 465

- Κροάτες 414 890

Έλληνες στη Γερμανία

- 363.650 ζούσαν στην Γερμανία στις 31.12.2019 σύμφωνα με στοιχεία της Ομοσπονδιακής Στατιστικής Υπηρεσίας που επεξεργάστηκε ο Δορυφόρος (363.205 στις 31.12.2018).
- 196.760 άνδρες και 166.890 γυναίκες. 154.915 ανύπαντροι, 159 885 παντρεμένοι, 8.925 με γερμανό/ίδα (5.390 με Γερμανίδα και 3.535 με Γερμανό). Οι υπόλοιποι είναι διαζευγμένοι, χήροι κλπ.
- Ο μέσος όρος ηλικίας των Ελλήνων στη Γερμανία είναι 44,4 ετών (άνδρες 44,6, γυναίκες 44,2)
- Ο μέσος όρος χρόνων παραμονής στη Γερμανία 24,8 χρόνια
- Το 20,2% των Ελλήνων έχει γεννηθεί στη Γερμανία
- Κατά 18.555 αυξήθηκε ο αριθμός των Ελλήνων στη Γερμανία το 2019.
- 12.995 ήρθαν για πρώτη φορά στη Γερμανία, 3.580 επανήλθαν ενώ 1.980 ήταν οι γεννήσεις.
- 13.415 έφυγαν από τη Γερμανία το 2019, 1.875 πέθαναν και 3.020 σβήστηκαν από τους καταλόγους (συνολικά 18.310)
- 73 635 Έλληνες έχουν γεννηθεί στη Γερμανία με τους περισσότερους από αυτούς δηλ. 13 535 στις ηλικίες 45 έως 55 ετών.

Έλληνες ανά ομόσπονδα κρατίδια

- Αμβούργο: 6.350
- Βάδη Βυρτεμβέργη : 82.135
- Βαυαρία: 75.900
- Βερολίνο: 16.905
- Βόρεια Ρηνανία Βεστφαλία: 100.870
- Βρανδεμβούργο: 1.525
- Βρέμη: 2.110
- Έσση: 36.280
- Μεκλεμβούργο: 1.135
- Κάτω Σαξονία: 18.815
- Ρηνανία Παλατινάτο: 9.355
- Σάαρλαντ: 1.485

- Σαξονία: 3.190
- Σαξονία - Ανχαλτ: 1.675
- Σλέσβιχ Χόλσταϊν: 4.760
- Θουριγγία: 1.160

Ηλικίες Ελλήνων στη Γερμανία

- 11.895 είναι έως 6 ετών
- 06-10 ετών είναι 8.180 Έλληνες
- 10-15 ετών είναι 11.065 Έλληνες
- 15 - 18 ετών 7.215
- 18-21 ετών 9.255
- 21-25 ετών 17.835
- 25-30 ετών 27.565
- 30-35 ετών 28 585
- 35-40 ετών 30 355
- 40-45 ετών 31 920
- 45-50 ετών 69 165
- 50-65 ετών 49 485
- Άνω των 65 ετών 61 135

Πόσα χρόνια ζούνε οι Έλληνες στη Γερμανία

- 42.475 ζουν λιγότερα από 4 χρόνια στη Γερμανία
- 04-10 χρόνια 74.770
- 10-20 χρόνια 27.270

Την ίδρυση του «Παγκοσμίου συμβουλίου ελληνικών εθνοτοπικών οργανώσεων» (ΠΣΕΕΟ) στην οποία συμμετείχαν το παγκόσμιο Συμβούλιο Ηπειρωτών Εξωτερικού, το Παγκόσμιο Συμβούλιο Κρητών, η παγκόσμια Συνομοσπονδία Θεσσαλών, η Παγκόσμια επιτροπή Μακεδονικών Οργανώσεων, η Διεθνής Συνομοσπονδία Ποντίων Ελλήνων, η Ομοσπονδία Θρακικών Συλλόγων Ευρώπης και η Παγκόσμια Αμφικτιονία Βλάχων. Αν ο στόχος είναι να καλυφθεί το κενό που άφησε σε μεγάλο βαθμό η κατάργηση του ΣΑΕ τότε είναι αναγκαίο να εξεταστεί ο τρόπος με τον οποίο θα ενταχθούν και άλλες συλλογικές εκφράσεις - δίκτυα σε ένα συντονιστικό όργανο ή αντίστοιχο όπως είναι το ΠΣΕΕΟ.

Η ΠΣΕΕΟ αντέδρασε με παρεμβάσεις της στην

απόφαση της Αγκυρας να μετατρέψει την Αγία Σοφία σε τζαμί αλλά και την στάση της Τουρκίας στη Μεσόγειο.

Σε αντίστοιχη παρέμβαση προχώρησε και η Ομοσπονδία Ελληνικών Κοινοτήτων Γερμανίας, όπως και με κοινή διαμαρτυρία 20 Ελληνικές Κοινότητες και σύλλογοι (κυρίως της Νότιας Γερμανίας).

Κοινότητες

Κάποιες Κοινότητες συνέχισαν και τη χρονιά της πανδημίας τη δραστηριότητά τους έστω διαδικτυακά. Είτε με ενημερώσεις του τοπικού Ελληνισμού σχετικά με την πανδημία είτε με άλλες διαδικτυακές δράσεις. Κοινότητες όπως π.χ. Στουτγάρδη, Waiblingen, Νυρεμβέργη, Βερολίνο, Λέβερκούζεν, Αουγκσπουργκ, Gütersloh, Αμβούργου και άλλες.

Σε δράσεις προχώρησαν και διάφορες Ομοσπονδίες που έδρα τους είναι η Γερμανία όπως Ποντίων, Θρακιωτών, Θεσσαλών, Κρητών, Ηπειρωτών αλλά και τα Παγκόσμια Συμβούλια Κρητών και Θεσσαλών που η έδρα τους είναι αντίστοιχα στο Μόναχο και τη Νυρεμβέργη.

Η ΟΕΚ (Ομοσπονδία Ελληνικών Κοινοτήτων) δεν δείχνει να αντιμετωπίζει την κατάσταση ως πρόβλημα και προφανώς υιοθετεί την άποψη ότι „το πρόβλημα θα λυθεί από μόνο του“ γράφαμε στον περσινό απολογισμό και δυστυχώς δεν άλλαξε κάτι σ αυτό.

Η κίνηση των Κοινοτήτων Waiblingen, Fürth, Augsburg, Rüsselsheim, Giengen Brenz, Gerlingen, Haar, Filderstadt, Darmstadt, Bühlertal, Gaildorf να ζητήσουν έκτακτο συνέδριο θα μπορούσε να είχε αποτέλεσμα αν όμως δεν περιοριστεί σε μια διαδικαστική διαδικασία και πολύ περισσότερο αν ανοίξει θεσμικά το θέμα των Κοινοτήτων και το ρόλο τους.

Σχέσεις Ελλάδας - Απόδημοι

Αντιδράσεις προκάλεσε η απόφαση της συγχώνευσης της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού του Υπουργείου Εξωτερικών με τη Γενική Γραμματεία Δημόσιας Διπλωματίας .

Για πολλές συλλογικότητες η συγκεκριμένη απόφαση θα έχει ως αποτέλεσμα την υποβάθμιση της Γενικής Γραμματείας Απόδημου Ελληνισμού που ήταν και το μόνο θεσμικό όργανο της Πολιτείας που επί 40 περίπου χρόνια συνόδευε τον Ελληνισμό της διασποράς.

Συμπέρασμα:

Το κεντρικό ζητούμενο μετά και το χτύπημα από την πανδημία είναι πως θα επανέλθουν οι Κοινότητες αλλά και οι σύλλογοι στην «κανονικότητα». Πως θα αντιδράσει η κοινωνία μετά την πανδημία στις συμμετοχικές διαδικασίες. Ποιος θα είναι οι νέες προτεραιότητες του Ελληνισμού της Γερμανίας και αν θα μπορέσουν οι συλλογικοί φορείς να τις καλύψουν.

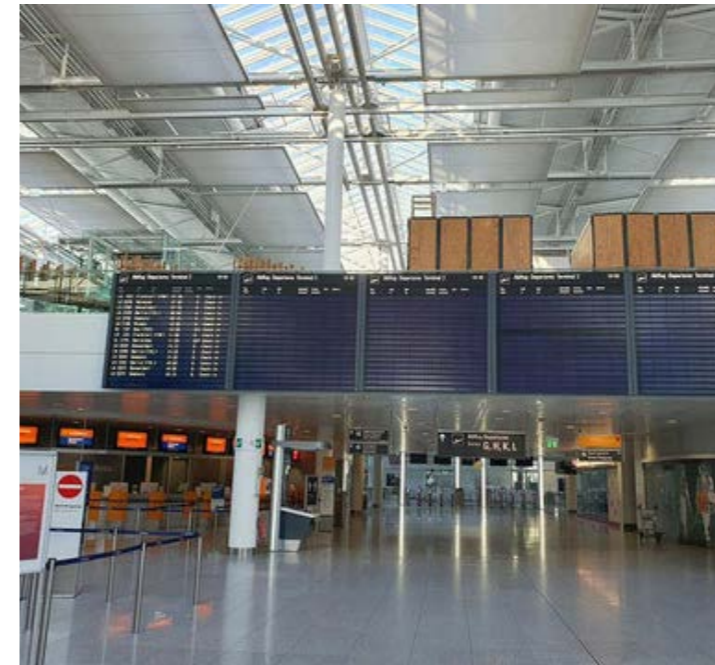
Οι συλλογικότητες ιδιαίτερα στην εποχή που διανύουμε πρέπει να ενισχύσουν τον κοινωνικό τους ρόλο.

Ήδη κάνουν την εμφάνισή τους στο διαδίκτυο σελίδες και κανάλια όπως το you tube που θέλουν να δώσουν «συμβουλές» στον Ελληνισμό για εργασιακά και κοινωνικά θέματα που έχουν προκύψει αλλά με το «αζημίωτο»

Ταυτόχρονα όμως το 2020 μας έδειξε ότι και σε επίπεδο που αφορά τα εθνικά θέματα, ο Ελληνισμός της Γερμανίας δεν έχει καταφέρει να δημιουργήσει ένα δίκτυο που να παρεμβαίνει όταν αυτό είναι αναγκαίο. Το δίκτυο των αιρετών μπορεί σ αυτήν την κατεύθυνση να έχει τη δική του συμβολή, πάντα όμως μέσα από ευρύτερες συλλογικές διαβουλεύσεις.

ΔΟΡΥΦΟΡΟΣ

Ο ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΜΟΝΑΧΟΥ ΤΟ 2020



Της συντακτικής επιτροπής του ΔΟΡΥΦΟΡΟΥ

Όπως κάθε χρόνο θα επιχειρήσουμε και φέτος τον καθιερωμένο απολογισμό για τον Ελληνισμό του Μονάχου, κυρίως σε σχέση με τους οργανωμένους φορείς του.

Το 2020, που σε λίγες μέρες μας αφήνει, δεν ήταν μια φυσιολογική χρονιά.

Η πανδημία επηρέασε και συνεχίζει να επηρεάζει τη ζωή μας και κατά συνέπεια και των οργανωμένων φορέων του Ελληνισμού της πόλης στους οποίους αναφέρεται - κυρίως - ο καθιερωμένος μας απολογισμός.

Οι πετυχημένες και μεγάλες εκδηλώσεις των συλλόγων Κρητών (Augustiner Keller) Ποντίων (Paulaner), και των Θεσσαλών (ΤΟ STEKI) φαντάζουν να έχουν πραγματοποιηθεί χρόνια πριν.

Όπως και οι εκδηλώσεις - κοπή βασιλόπιτας- που „πρόλαβαν“ να πραγματοποιήσουν ο σύλλογος Επτανησίων, ο Ηπειρωτικός Σύλλογος „ΣΟΥΛΙ“, ο σύλλογος Αιγαίου, το Λύκειο των Ελληνίδων, η Λέσχη Ελλήνων Επιστημόνων, η Ηπειρωτική Κοινότητα και ο σύλλογος Θρακιωτών.

Χωρίς περιορισμούς ο Αγιασμός των υδάτων του Ιζαρ, της λίμνης του Karsfeld, Geretsried και Haar.

Τέλος Ιανουαρίου πραγματοποιήθηκε και η συναυλία της Μαρίας Φαραντούρη στο Gasteig με τον Ισραηλινό τενόρο Assaf Kacholi και τους Berliner Instrumentalisten

Το Γενικό Προξενείο Μονάχου γιόρτασε την Παγκόσμια ημέρα ελληνικής γλώσσας στον Ν Μεταμορφώσεως του Σωτήρος με ομιλήτη την καθηγήτρια του Πανεπιστημίου Μονάχου LMU, Λίλια Διαμαντοπούλου (θέμα «Η γλώσσα ως παιχνίδι: η περίπτωση της οπτικής ποίησης»).

Οι σύλλογοι Κρητών και η Ηπειρωτική Κοινότητα Μονάχου συμμετείχαν στην τουριστική έκθεση Μονάχου F.r.ee με τα χορευτικό πρόγραμμα στα περιπέτρα των Περιφερειών Κρήτης και Ηπείρου αντίστοιχα.

Την επόμενη της έκθεσης τελέστηκε με πρωτοβουλία της Ηπειρωτικής Κοινότητας δοξολογία στον ΙΝ των Αγίων Πάντων για την απελευθέρωση των Ιωαννίνων ενώ αντίστοιχα δοξολογίες για τις επελευθερώσεις των νησιών οργανώθηκε από Σύλλογο Αιγαίου επίσης στον ΙΝ των Αγίων Πάντων και Σύλλογο Επτανησίων στον ΙΝ Αγίου Γεωργίου.

Η τελευταία ελληνική δημόσια εκδήλωση στο Μόναχο ήταν τα εγκαίνια της έκθεσης για τη συμπλήρωση των 60 χρόνων από την έναρξη της ελληνικής εργατικής μετανάστευσης που οργάνωσε η Ελένη Τσακμάκη στις αρχές Μαρτίου.

Στην εποχή του κορωνοϊού

Από τότε οι όποιες -λιγοστές- δράσεις πραγματοποιήθηκαν διαδικτυακά όπως η 34η ελληνική εβδομάδα κινηματογράφου Μονάχου, οι συσκέψεις Ελλήνων επιχειρηματιών και ελ. επαγγελματιών (Δράση του Δήμου Μονάχου, του γραφείου Οικονομικών και Εμπορικών Υποθέσεων του Γενικού Προξενείου, του ελληνογερμανικού επιμελητηρίου και της Λέσχης Ελλήνων Επιστημόνων Μονάχου).

Τα περιοριστικά μέτρα έφεραν όμως έμπνευση. Έτσι πολύ πετυχημένο μπορεί να χαρακτηριστεί το βίντεο για τις φορεσιές που δημιούργησαν την άνοιξη μέλη των συλλόγων Θρακιωτών, Κρητών, Ποντίων, Μακεδόνων, Ηπειρωτικής Κοινότητας, Χοροεργαστήρι Μπάλος.

Ο Σύλλογος Γονέων Μονάχου οργάνωσε αποχαιρετιστήρια εκδήλωση για τους απόφοιτους του γυμνασίου ενώ με την έναρξη της σχολικής χρονιάς μοίρασε σ' όλους τους μαθητές προστατευτικές μάσκες.

Παράλληλα, αξίας αναφοράς είναι ότι τα ΤΕΓ (Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας) δεν έκλεισαν λόγω πανδημίας και συνεχίζουν να παράσχουν μάθημα διαδικτυακά.

Το ίδρυμα ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ μπορεί να μην μπόρεσε να γιορτάσει τα 25χρονα γενέθλιά του όπως είχε προγραμματίσει αλλά προχώρησε στην έκδοση λευκώματος για την επέτειο που κυκλοφόρησε ηλεκτρονικά αλλά και σε έντυπη μορφή.

Το μουσικό σχήμα „Μπουάτ“ διοργάνωσε τον Σεπτέμβριο δυο μικρές υπαίθριες συναυλίες στον Ιζαρ.

Το Ελληνικό Σπίτι Μονάχου ανέλαβε μέσα στην πανδημία την προσφορά φαγητού έναντι 1 € για αστέγους και χαμηλόμισθους στην περιοχή του Schwanthalerhöhe. Μια δράση που συνεχίζει ακόμη (μια φορά την εβδομάδα).

Τέλος μέσα στα ευχάριστα της χρονιάς που σε λίγες μέρες θα μας αφήσει ήταν ότι η Μαρία πέτυχε να πραγματοποιήσει το „όνειρό“ της και ταξίδεψε στην Κέρκυρα.

Έλληνες στο Μόναχο

26.655 Έλληνες ζουν στο Μόναχο (01.12.2020) δηλ κατά 155 περισσότεροι από όσους ήταν μόνιμοι κάτοικοι του Μονάχου στις 31.12.2018

Στο Milbertshofen - Am Hart κατοικούν 3.029 Έλληνες, οι περισσότεροι στο σύνολο των 25 συνοικιών της πόλης του Μονάχου ενώ στο Ramersdorf - Perlach 2.298.

Δημοτικές και Κοινοτικές Εκλογές στη Βαυαρία

Το Μόναχο δεν μπόρεσε να εκλέξει Έλληνα Δημοτικό Σύμβουλο ενώ Δήμαρχος της πόλης επανεκλέχτηκε τον Μάρτιο ο Dieter Reiter.

Έλληνα Δημοτικό Σύμβουλο έχουμε για ακόμη μια φορά στο Δήμο του Νταχάου και συγκεκριμένα τη Σοφία Κυριακίδου ενώ στην Κοινότητα του Haar εκλέχτηκε στο συμβούλιο ο Κώστας Απόστολος.

Παράλληλα η ιατρός Μαρία Κυριαζοπούλου εκλέχτηκε στο συνοικιακό συμβούλιο της πόλης (Altstadt-Lehel) όπως και η Χριστίνα Χατζηπαρασίδου στο συνοικιακό συμβούλιο της περιοχής Schwanthalerhöhe

Η ταλαιπωρία της μετακίνησης στην Ελλάδα

Από τον Μάρτιο που έκλεισαν αεροδρόμια και καταργήθηκε σχεδόν το σύνολο των πτήσεων ξεκίνησαν και οι δυσκολίες του Μονάχου αλλά και του Ελληνισμού της διασποράς γενικότερα. Αρχικά το πρόβλημα ήταν στους φοιτητές που εγκλωβίστηκαν και στη συνέχεια τα προβλήματα μεταφέρθηκαν στους συνταξιούχους που υπό φυσιολογικές συνθήκες πριν το Πάσχα θα ήταν ήδη στην Ελλάδα. Ενδεικτικό είναι ότι φέτος τα δρομολόγια των πλοίων από Ιταλία ξεκίνησαν μέσα Ιουνίου.

Το καλοκαίρι η δυσκολία δεν βρισκόταν πλέον στις πτήσεις αλλά στους περιορισμούς και στις οδηγίες που πολλές φορές άλλαζαν συχνά τόσο στην Ελλάδα όσο και στη Γερμανία (PLF, υποχρεωτικό τεστ στα χερσαία σύνορα και αργότερα καραντίνα κ.α.).

Οι οικονομικές επιπτώσεις για τους εργαζόμενους

Η πανδημία χτύπησε και τους Έλληνες όπως και όλους τους πολίτες. Χιλιάδες έπρεπε να μπουν σε εργασία περιορισμένου χρόνου ή ελεύθεροι επαγγελματίες να κλείσουν τις επιχειρήσεις / εταιρείες τους. Αρχικά δόθηκαν επιδοτήσεις αλλά και πολλά εργοστάσια συμπλήρωσαν το επίδομα (Kurzarbeitsgeld) - BMW, MAN.

Το μεγάλο ερώτημα όμως είναι τι μας περιμένει στη συνέχεια. Υπάρχει αισιοδοξία που προκύπτει από έρευνες ότι η ζημιά θα καλυφθεί, αισιοδοξία όμως που στηρίζεται στο ότι οι περιορισμοί θα αρθούν ή καλύτερα ότι η αντιμετώπιση της πανδημίας θα έχει σύντομα θετικά αποτελέσματα.

Ευχόμαστε Καλή και Εποικοδομητική χρονιά σε όλο τον Ελληνισμό

ΤΑ ΝΕΑ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΓΙΑ ΕΛΛΗΝΕΣ ΜΟΝΑΧΟΥ



446.315 αλλοδαποί ζούσαν στο Μόναχο στις 1 Δεκεμβρίου 2020.

26.655 ήταν ο επίσημος αριθμός των Ελλήνων με μόνιμη κατοικία το Μόναχο

Τη μεγαλύτερη πληθυσμιακή ομάδα αλλοδαπών αποτελούν οι Κροάτες με 39.132

και ακολουθούν στην πρώτη 10άδα :

37.321 Τούρκοι

28.535 Ιταλοί

21.515 Βόσνιοι

20.774 Αυστριακοί

18.871 Ρουμάνοι

18.699 Πολωνοί

14.314 Σέρβοι

11.191 Ινδοί

Οι μόνιμοι κάτοικοι στο Μόναχο από την Κύπρο είναι 148

Ανά περιοχή του Μονάχου:

Στο Milbertshofen - Am Hart κατοικούν 3.029

Έλληνες, οι περισσότεροι στο σύνολο των 25 συνοικιών της πόλης του Μονάχου ενώ στο Ramersdorf - Perlach 2.298.

Οι περισσότεροι Ιταλοί - κατοικούν στο Ramersdorf - Perlach (3.345) ενώ 3.193 κατοικούν στην συνοικία Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln

Στο Ramersdorf - Perlach κατοικούν επίσης και οι περισσότεροι Ιταλοί - 2.493 - αλλά και Τούρκοι (5.600).

Στο Neuhausen - Nymphenburg κατοικεί ο δεύτερος μεγαλύτερος αριθμός Ιταλών με 1.809 κατοίκους ενώ η αντίστοιχη περιοχή των Τούρκων είναι το Milbertshofen - Am Hart με 3.655 κατοίκους. Δηλαδή σχεδόν το 1/4 των Τούρκων κατοικεί σε δυο περιοχές της

Οι Έλληνες ανά περιοχή του Μονάχου

01 Altstadt - Lehel : 221

02 Ludwigsvorstadt - Isarvorstadt : 1059

03 Maxvorstadt : 648

04 Schwabing - West: 862

05 Au - Haidhausen: 870

06 Sendling: 877

- 07 Sendling - Westpark: 1.177
- 08 Schwanthalerhöhe: 1.058
- 09 Neuhausen - Nymphenburg: 1.192
- 10 Moosach: 1.197
- 11 Milbertshofen - Am Hart: 3.029
- 12 Schwabing - Freimann: 1.220
- 13 Bogenhausen: 1.051
- 14 Berg am Laim: 798
- 15 Trudering - Riem: 789
- 16 Ramersdorf - Perlach: 2.298
- 17 Obergiesing – Fasangarten: 1.329
- 18 Untergiesing - Harlaching: 887
- 19 Thalkirchen - Obersendling - Forstenried - Fürstenried - Solln: 1.338
- 20 Hadern: 529
- 21 Pasing - Obermenzing: 939
- 22 Aubing - Lochhausen - Langwied: 538
- 23 Allach - Untermenzing: 399

- 24 Feldmoching - Hasenberg: 1.474
 - 25 Laim: 876
- Führichschule München (για πολλά χρόνια είχε στεγαστεί και ελληνικό σχολείο).
- 27.12.2020
- Η φωτογραφία που μας έστειλε σήμερα ο φίλος Lakis Spiridonidis απεικονίζει έναν „μαθητή“ ύψος 12 μέτρων που κινείται προς την έξοδο του σχολείου πάνω από το φράχτη. Το γλυπτό είναι σκόπιμα σχεδιασμένο με κωμικό χαρακτήρα και με φωτεινά χρώματα καθώς „μιλάει“ σε μαθητές δημοτικού.
- Η Inges Idee αντιπροσωπεύει όλη την μαθητική κοινότητα που μπαίνει στον κόσμο έξω από το σχολείο με σθένος και αυτοπεποίθηση.
- Το Führichschule στο Ramersdorf του Μονάχου ιδρύθηκε πριν από 102 έτη και έχει λάβει το βραβείο του Δήμου Μονάχου „Münchner Lichtblicke“ για την πετυχημένη ένταξη μαθητών με μεταναστευτικό υπόβαθρο στη σχολική κοινότητα.
- Το Ramersdorf είναι μια από τις περιοχές του Μονάχου με τα υψηλότερα ποσοστά πολιτών με μεταναστευτικό υπόβαθρο.

MONAXO - RATHAUS-GLOCKENSPIEL



Το Rathaus-Glockenspiel με τα 43 κουδούνια του στον κεντρικό πύργο του Νέου Δημαρχείου στη Marienplatz είναι ένα από τα μεγαλύτερα στην Ευρώπη. 32 φιγούρες δείχνουν σκηνές από την ιστορία της πόλης σε διάφορα επίπεδα.

Επαναλαμβάνεται κάθε μέρα στην Marienplatz, στο ρολόι του δημαρχείου της πόλης.

Κάθε μέρα στις 11 το πρωί, όπως επίσης και στις 12 και στις 5 το απόγευμα το καλοκαίρι, οι φιγούρες που βρίσκονται στον πύργο του δημαρχείου στην κεντρική πλατεία του Μονάχου, ζωντανεύουν. Υπό φυσιολογικές συνθήκες εκείνες τις ώρες η πλατεία κατακλύζεται από επισκέπτες που παρακολουθούν το δρώμενο.

Πρόκειται για ένα δρώμενο που διαδραματίζεται στο νέο δημαρχείο της πόλης πάνω από 100 χρόνια. Χωρίζεται σε δύο μέρη, ενώ η συνολική διάρκειά του κυμαίνεται μεταξύ 12 και 15 λεπτών. Στο πρώτο μέρος οι φιγούρες της πάνω σειράς αναπαριστούν το γάμο του Δούκα Wilhelm V με την Renate von Lothringen, που γιορτάστηκαν τον Φεβρουάριο του 1568 (– πρόκειται για τον

ίδιο δούκα που έχτισε την διάσημη μπυραρία Hofbrauhaus).

Προς τιμήν της νύφης και του γαμπρού, διοργανώθηκε ένα τουρνουά ιπποτών στη Marienplatz. Ο Βαυαρικός ιππότης νίκησε τον αντίπαλό του από τη Λορένη. ενός δούκα της παλιάς εποχής. Στο τέλος του πρώτου μέρους δύο ιππότες – ο ένας Βαυαρός – κονταροχτυπιούνται για την δόξα του δούκα. Μετά από 2 απόπειρες, στην τρίτη πάντα νικά ο Βαυαρός ιππότης με την μπλε και άσπρη στολή.

Το δεύτερο μέρος αναπαριστά τον χορό των „βαρελάδων „τον καιρό της πανούκλας που χτύπησε το Μόναχο. Ο χορός είναι ιδιαίτερα χαρούμενος, σαν μια απόπειρα να εξορκιστεί το κακό.

Μετά από μια σοβαρή επιδημία πανούκλας, οι κατασκευαστές βαρελιών λέγεται ότι είναι οι πρώτοι που βγαίνουν στους δρόμους και χορεύουν για να μαζέψουν τους ανθρώπους που τρομοκρατήθηκαν από την πανούκλα.

Φωτογραφία: Nagy / Presseamt München

ΕΤΟΙΜΗ Η ΓΕΦΥΡΑ ΓΙΑ ΠΕΖΟΥΣ ΚΑΙ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΣΤΟ ARNULFPARK

Πηγή: Δήμος Μονάχου



ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ ΜΟΝΑΧΟΥ ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ

Η Δ/ντρια και το Διδακτικό Προσωπικό του Ελληνικού Λυκείου Μονάχου «Κωνσταντίνος Καραθεοδωρή» ευχαριστεί θερμά τον Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Σχολείου για όσα προσφέρουν με το ξεκίνημα της νέας σχολικής χρονιάς .

Είναι αξιέπαινη η διάθεση και η προσφορά του Δ. Σ. του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων για αγαστή συνεργασία, αμέριστη και διαρκή συνεισφορά στην επίλυση ζητημάτων καθώς και την κάλυψη των αναγκών που προκύπτουν, απόδειξη η δωρεάν προσφορά των τριών (3) σταθερών Η/Υ με οθόνη ώστε να διευκολυνθούμε στο έργο μας.

Ιδιαίτερα ευχαριστούμε τον πρόεδρο κο Ι. Σαρακατσάνη ο οποίος αφιέρωσε προσωπικό χρόνο(ημέρα Σάββατο-Κυριακή) για την εγκατάσταση των υπολογιστών στο σχολείο μας , συμβάλλοντας με αυτόν τον τρόπο στην κοινή προσπάθεια για την εύρυθμη λειτουργία του.

Επίσης ευχαριστούμε τον υποδιευθυντή του Λυκείου Αδάμ Μιλτιάδη για την ανιδιοτελή προσφορά του διαθέτοντας προσωπικό χρόνο (ημέρα Σάββατο-Κυριακή) και αμέριστο ενδιαφέρον αναφορικά με την ικανοποίηση ποικίλων ζητημάτων.

Γονείς και σχολείο κοινό στόχο έχουν την πρόοδο των παιδιών και τη δημιουργία ενός άνετου περιβάλλοντος για την εκπ/κή διαδικασία.

Εκ μέρους του Συλλόγου Διδασκόντων Η Δ/ντρια του Σχολείου Χρυσικού Ασημίνα

ΦÜHRICHSCHULE MÜNCHEN (ΓΙΑ ΠΟΛΛΑ ΧΡΟΝΙΑ ΕΙΧΕ ΣΤΕΓΑΣΤΕΙ ΚΑΙ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ).

Η φωτογραφία που μας έστειλε ο φίλος Lakis Spiridonidis απεικονίζει έναν „μαθητή“ ύψος 12 μέτρων που κινείται προς την έξοδο του σχολείου πάνω από το φράχτη. Το γλυπτό είναι σκόπιμα σχεδιασμένο με κωμικό χαρακτήρα και με φωτεινά χρώματα καθώς „μιλάει“ σε μαθητές δημοτικού.

Η Inges Idee αντιπροσωπεύει όλη την μαθητική κοινότητα που μπαίνει στον κόσμο έξω από το σχολείο με σθένος και αυτοπεποίθηση.

Το Führichtschule στο Ramersdorf του Μονάχου ιδρύθηκε πριν από 102 έτη και έχει λάβει το βραβείο του Δήμου Μονάχου „Münchner Lichtblicke“ για την πετυχημένη ένταξη μαθητών με μεταναστευτικό υπόβαθρο στη σχολική κοινότητα.

Το Ramersdorf είναι μια από τις περιοχές του Μονάχου με τα υψηλότερα ποσοστά πολιτών με μεταναστευτικό υπόβαθρο.



Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΓΕΡΜΑΝΙΑ Η πρώτη φάση εμβολιασμού στην Γερμανία αφορά πολίτες:

άνω των 80 ετών που ζουν σε γηροκομεία ή κέντρα περίθαλψης εργαζόμενους σε γηροκομεία ή κέντρα περίθαλψης εργαζόμενους σε ευαίσθητους τομείς της ιατρικής (έρχονται σε επαφή με ευπαθείς ομάδες)

Ομοσπονδιακός αριθμός τηλεφώνου

Ο αριθμός τηλεφώνου 116 117 θα σας προωθήσει στο κέντρο εμβολιασμού

που είναι υπεύθυνο για τον κάθε πολίτη ανάλογα με την περιοχή κατοικίας του. Η ομοσπονδιακή ανοιχτή γραμμή είναι προς το παρόν διαθέσιμη από τις 8 π.μ. έως τις 10 μ.μ., επτά ημέρες την εβδομάδα.

Η ηλεκτρονική εγγραφή θα είναι διαθέσιμη τον Ιανουάριο του 2021.

„Τα κέντρα εμβολιασμού εκχωρούν τις ημερομηνίες εμβολιασμού σε ομάδες ατόμων με προτεραιότητα ανάλογα με τη διαθεσιμότητα“ αναφέρει η ανακοίνωση.



ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΤΟΥ ΓΕΝ. ΠΡΟΞΕΝΟΥ ΜΟΝΑΧΟΥ ΜΕ ΤΟΝ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗ ΤΗΣ ΓΛΥΠΤΟΘΗΚΗΣ



9 Δεκεμβρίου, πραγματοποιήθηκε συνάντηση του Γεν. Προξένου, Γκουλούση με τον Διευθυντή της Αρχαιολογικής Συλλογής και την Γλυπτοθήκης Μονάχου, Knauss.

Στη συνάντηση συμμετείχε και η επιμελήτρια των εκθέσεων των μουσείων, κα. Fendt. Η συζήτηση επικεντρώθηκε στην προετοιμασία των δράσεων για την επέτειο των 200 ετών από την έναρξη της Ελληνικής Επανάστασης.

Αστυνομία Μονάχου:

Πετυχημένη έκριναν η αστυνομία του Μονάχου και η αρμόδια υπηρεσία του Δήμου (KVR) την απαγόρευση κατανάλωσης αλκοόλ στην περιοχή του κεντρικού σιδηροδρομικού σταθμού του Μονάχου (είχε καθιερωθεί πριν την πανδημία) και έτσι το συγκεκριμένο μέτρο παρατάθηκε ως το 2023.

Στην έκθεσή τους αναφέρονται στη μείωση εγκληματικών πράξεων και παραπόνων από περαστικούς και εργαζόμενους.

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ FC HELLAS ΜΟΝΑΧΟΥ

Συμφώνησε με Γιάννη Πάντο η FC Hellas München!



ΠΑΝΤΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Μέσω του σχεδιασμού που έχουμε ξεκινήσει εδώ και έναν χρόνο ως ομάδα, είμαστε στην ευχάριστη θέση να ανακοινώσουμε την μεταγραφή του υψηλόσωμου 24χρονου γκολκίπερ Γιάννη Πάντου (ύψος 1.97, 24 χρονών) Ο εν λόγω τερματοφύλακας έχει παίξει τέσσερα χρόνια στον Μακεδονικό Κοζάνης (Α' κατηγορία της ΕΠΣ Κοζάνης), στον Μακεδονικό Σιάτιστας (Γ' Εθνική), στην Βέροια (Γ' Εθνική) και τον τελευταίο χρόνο Κοζάνη ΦΣ με 20 συμμετοχές.

Στόχος μας είναι να βοηθήσουμε έμπειρους ποδοσφαιριστές από Ελλάδα και παράλληλα ανεβάζουν ακόμα περισσότερο το επίπεδο της ομάδας μας.

Ο Γιάννης βρίσκεται εδώ και μερικές εβδομάδες στο Μόναχο πρόλαβε ωστόσο να κάνει κάποιες προπονήσεις με την ομάδα μας. Επίσης αξιοαναφοράς είναι πως από την δεύτερη εβδομάδα που έχει φτάσει στην πόλη προσελήφθη στην Ελληνική εταιρεία Mediterranean Wine & Food GmbH, η οποία είναι χορηγός στην ομάδα μας, ως οδηγός φορτηγού.

Στο κομμάτι λοιπόν που δίνουμε ιδιαίτερο βάρος είναι να αποκατασταθούν και επαγγελματικά οι ποδοσφαιριστές μας και σε μια τέτοια περίοδο κρίσης, μπορεί αυτή την στιγμή λόγω κορωνοϊού να μην μπορούν να παίξουν ποδόσφαιρο άλλα θα έχουν εξασφαλίσει αν μη τι άλλο μια οικονομική σιγουριά στην ζωή τους.

Ε.GO LIFE: ΤΟ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ ΠΟΥ ΘΑ ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΖΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



Και το όνομα αυτού "e.GO Life". Μικρό, ελαφρύ, που το φορτίζεις στο σπίτι και, κυρίως, προσιτό. Γεμάτο καμπύλες, τετραθέσιο, πισωκίνητο, αυτονομία από 104 έως 184 χιλιόμετρα και τιμή περί τα €16,000. Ηλεκτρικό που να φτιάχνεται στην Ελλάδα;

Όπως αναφέρει το militaire.gr, έπεσαν οι υπογραφές για το εργοστάσιο κατασκευής ηλεκτρικού αυτοκινήτου στην Ελλάδα. Το πρόγραμμα λέει ότι μέχρι την Άνοιξη του 2023 η νέα μονάδα θα είναι

έτοιμη με δυνατότητα παραγωγής 30,000 μονάδων ετησίως.

Η τιμή του στη Γερμανία, όπου έχει την έδρα της η ολλανδικών, πλέον, συμφερόντων εταιρεία, πωλείται έναντι €16,000.

Το πρότζεκτ ακούγεται ιδιαίτερα ελπιδοφόρο καθώς θα απορροφήσει ένα σημαντικό εργατικό δυναμικό της περιοχής στην οποία θα γίνει η κατασκευή του εργοστασίου.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ: ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΣ ΚΑΙ „BETRIEBSURLAUB“



Τι ισχύει για τον εργαζόμενο αν η επιχείρηση που εργάζεται κλείσει για ένα συγκεκριμένο χρονικό διάστημα (Betriebsurlaub)

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση πρότεινε στις επιχειρήσεις (μεταξύ άλλων) το κλείσιμο τους για το χρονικό διάστημα από 21 Δεκεμβρίου έως 10 Ιανουαρίου 2021.

Κατά κανόνα επιτρέπεται στις επιχειρήσεις να κλείσουν για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα .

Η νομοθεσία δεν προσδιορίζει επ ακριβώς τις ημέρες που μπορεί να ορίσει ο εργοδότης υποχρεωτική άδεια αλλά - σύμφωνα με την Ομοσπονδία Γερμανικών Συνδικάτων - χρησιμοποιείται ο μαθηματικός τύπος όπου „ο εργοδότης μπορεί να προσδιορίζει χρονικά το 60% των ημερών αδείας του εργαζόμενου“

Τι γίνεται όμως στην περίπτωση που ο εργαζόμενος έχει λάβει ήδη ολόκληρη την άδεια που δικαιούται ; Δηλαδή στην περίπτωση που δεν έχει υπόλοιπο αδείας.

Στην περίπτωση αυτή ο εργαζόμενος δεν δικαιούται άδεια. Ο εργοδότης οφείλει να εξετάσει τις δυνατότητες π.χ. εργασία από το σπίτι. Αν ο εργοδότης δεν έχει δυνατότητα να προσφέρει εργασία και ο εργαζόμενος είναι διαθέσιμος τότε ο εργαζόμενος συνεχίζει κανονικά να λαμβάνει το μισθό του καθώς η συγκεκριμένη περίπτωση ανήκει „στο ρίσκο του εργοδότη“ αναφέρει ο νομικός σύμβουλος στο εργατικό δίκαιο του DGB Till Bender.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ: ΤΙ ΑΛΛΑΖΕΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟ 2021



ΓΕΡΜΑΝΙΑ: Νέοι νόμοι 2021

Όπως κάθε χρόνο έτσι και για το νέο έτος έχουν ψηφιστεί μια σειρά αλλαγές σε νόμους που σχετίζονται με τους εργαζόμενους στη Γερμανία:

Οι βασικότερες αλλαγές :

ΦΠΑ

Από 1η Ιανουαρίου ο ΦΠΑ θα επιστρέψει στα επίπεδα που ήταν πριν τον Ιούλιο. Δηλαδή 19% (7% μειωμένος ΦΠΑ). Η μείωση του ΦΠΑ σε 16% και 5% αντίστοιχα είχε μωθει για το χρονικό διάστημα Ιούλιος - Δεκέμβριος 2020, προκειμένου να στηριχτεί η αγορά από τις επιπτώσεις της πανδημίας

Επίδομα Hartz - IV

Ενήλικας που ζει μόνος του θα λαμβάνει 446 € δηλ. + 14 € περισσότερα. Για παιδιά 14 - 17 ετών το επίδομα στα 373 € (δηλ + 45 €), για παιδιά έως 5 ετών το επίδομα θα είναι 283 € (+33 €) ενώ για παιδιά 6 ,εως 13 ετών η αύξηση του 1 € θα φθάσει το επίδομα σε 309 €

Κατώτατο ωρομίσθιο (Mindestlohn)

Από 1η Ιανουαρίου το κατώτατο ωρομίσθιο θα αυξηθεί από 9,35 € σε 9,50 € ενώ τον Ιούλιο θα αυξηθεί στα 9,60 €. Στα 9,50 € θα αυξηθεί και το κατώτατο ωρομίσθιο και για εργαζόμενους κάτω των 450 € μηνιαίως (Minijobs)

Βασική σύνταξη

Σε 1,3 εκατομμύρια συνταξιούχους με 33 συντάξιμα χρόνια (συνυπολογίζονται χρόνια εργασίας, χρόνια

μητρότητας κ.α.) θα δοθεί μια μ.ο. αύξηση των 75 €. Η αύξηση θα ισχύει από 1η Ιανουαρίου άρα υπολογίζεται να δοθεί αναδρομικά μέσα στο έτος.

Επίδομα αλληλεγγύης (Solidaritätszuschlag)

Για το 90% των φορολογούμενων καταργείται από το 2021 το επίδομα αλληλεγγύης (Solidaritätszuschlag) που καθιερώθηκε με την ένωση των Γερμανιών. Πάντως ήδη για τα χαμηλά εισοδήματα είχε ήδη καταργηθεί πριν από χρόνια.

Το υπόλοιπο 6,5% των φορολογούμενων θα πληρώνει λιγότερα.

Συγκεκριμένα το όριο είναι 16.956 € εισόδημα ετησίως (οικογένεια 33.912 €). Πάνω από το όριο αυτό αυξάνεται σταδιακά. Το σύνολο του 5,5% του επιδόματος αλληλεγγύης πρέπει να το καταβάλλει ο εργαζόμενος εάν ξεπερνάει τα 96.409 € ετησίως (οικογένεια 192.818 €).

Αφορολόγητο όριο

Από το 2021 το αφορολόγητο όριο θα αυξηθεί από 9.408 € σε 9.744 € στο ετήσιο εισόδημα.

Επίδομα τέκνων και αφορολόγητο όριο για παιδιά (Kindergeld - Kinderfreibetrag)

Το επίδομα τέκνων - Kindergeld - θα αυξηθεί από 1η Ιανουαρίου κατά 15 € και θα φθάσει τα 219 ευρώ μηνιαίως και το οποίο ισχύει για κάθε ένα από τα δυο πρώτα παιδιά. Για το τρίτο παιδί το επίδομα θα φθάσει τα 225 ευρώ και για το 4ο και για κάθε επιπλέον παιδί τα 250 € μηνιαίως.

Το αφορολόγητο όριο για παιδιά - Kinderfreibetrag- θα αυξηθεί κατά 576 € και θα φθάσει τα 8.388 € (Η εφορία υπολογίζει από τη φορολογική δήλωση αυτόματα το τι συμφέρει τους γονείς)

Μονογονεϊκή οικογένεια

Το επιπλέον αφορολόγητο ποσό θα αυξηθεί από 1908 € στα 4.008 € για τα έτη 2020 και 2021 και επιπλέον 240 € για κάθε παιδί. Θα υπολογίζεται δε αυτόματα στη φορολογική δήλωση (2). Ίσως χρειαστεί προηγούμενα αίτηση στην εφορία.

Οικογένειες

Μια οικογένεια με δύο παιδιά μπορεί να αναμένει από τα μέτρα οικονομική ελάφρυνση έως 2500 ευρώ το 2021. Το μέγιστο ποσό ελάφρυνσης επιτυγχάνεται με κοινό εισόδημα 14.000 ευρώ το μήνα.

Για μια οικογένεια με δύο παιδιά και ένα εισόδημα νοικοκυριού 7.000 ευρώ το μήνα, η φορολογική ελάφρυνση ανέρχεται σε περίπου 1.050 ευρώ. Το ΙW υπολογίζει ότι θα υπάρξουν 440 ευρώ λιγότερα τέλη αλληλεγγύης και 330 ευρώ λιγότερο φόροι εισοδήματος, αλλά θα πρέπει να καταβληθούν 80 ευρώ περισσότερες εισφορές κοινωνικής ασφάλισης. Επιπλέον, υπάρχει το επιπλέον επίδομα τέκνων των 360 ευρώ ετησίως για δύο παιδιά.

Κερδισμένοι τις επόμενες δυο χρονιές σε σχέση με το 2020 θα είναι οικονομικά και όσοι ζουν μόνοι τους

Όσοι ζουν μόνοι τους μπορεί να αναμένουν ελάφρυνση έως και 1000 ευρώ το 2021. Αυτό επιτυγχάνεται με ακαθάριστο εισόδημα 6500 ευρώ.

Αφορολόγητα έως 600 € για εργασία από το σπίτι

Όποιος στη διάρκεια της πανδημίας εργάζεται από το σπίτι θα μπορεί να απαλλαγεί από την εφορία για ποσό έως 600 €

Η απαλλαγή θα αφορά τα φορολογικά έτη 2020 και 2021 (καταρχήν).

«Οι αδικημένοι»

Επειδή όμως τα έξοδα για εργασία από το σπίτι εντάσσονται στην κατηγορία των γενικότερων δαπανών των εργαζομένων (Werbungskosten) που εκπίπτουν από την εφορία, κερδισμένος θα είναι ο εργαζόμενος που θα έχει δαπάνες άνω των 1.000 €

Η Βουλή αποφάσισε επίσης ότι τα επιδόματα των εργοδοτών επιπλέον του επιδόματος για εργασίας περιορισμένου χρόνου (Kurzzeitgeld) θα παραμένουν αφορολόγητα.

ΓΕΡΜΑΝΙΑ 2021- ΜΕΤΑΞΥ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΟ ΣΤΗ ΜΕΡΚΕΛ



Του Κρίστοφ Χάσελμαχ. Επιμέλεια: Ειρήνη Αναστασοπούλου Deutsche Welle

Τι επιφυλάσσει η νέα χρονιά στη Γερμανία; Η καταπολέμηση της πανδημίας θα συνεχίσει να κυριαρχεί. Αλλά η χώρα οδεύει σε εθνικές εκλογές – και στην αποχώρηση της Μέρκελ από την πολιτική. Τι θα λείψει στους Γερμανούς;

Τίποτα δεν είναι για την ώρα πιο σημαντικό από τον κορωνοϊό και δεν πρόκειται να αλλάξει ούτε του χρόνου. Η πανδημία κυριαρχεί στην κοινωνία από τον περασμένο Μάρτιο σχεδόν ολοκληρωτικά. Το ενδεχόμενο μαζικών εμβολιασμών δεν αλλάζει κάτι. Μέχρι τέλος του χρόνου οι πολιτικοί έχουν κατεβάσει σχεδόν πλήρως τους ρυθμούς στην κοινωνική ζωή. “Εάν τώρα τα Χριστούγεννα έχουμε περισσότερες επαφές από τις επιτρεπόμενες και ίσως εκ των υστέρων αποδειχθεί ότι ήταν τα τελευταία Χριστούγεννα που περάσαμε με τους παππούδες και τις γιαγιάδες μας, τότε χάνουμε την ευκαιρία να τους έχουμε κοντά μας και του χρόνου. Δεν θα πρέπει λοιπόν να το κάνουμε” τόνισε η Άγκελα Μέρκελ στις 9 Δεκεμβρίου σε μια ιδιαίτερα συγκινητική αποστροφή του λόγου της στην ολομέλεια της Βουλής.

Αντίο Μέρκελ

Εκείνη την ημέρα ο αριθμός των νεκρών σε 24 ώρες ήταν 600. Τις επόμενες ημέρες ο αριθμός αυξήθηκε σημαντικά. Ωστόσο, η αντίσταση στην περιστολή των ατομικών ελευθεριών μεγαλώνει, κυρίως από ομάδες διαδηλωτών που αντιτίθενται στα περιοριστικά μέτρα. “Συγκροτείται από ένα κοινωνικό κίνημα αποτελούμενο από ακραία στοιχεία από το δεξιό και αριστερό πολιτικό φάσμα, αλλά και από εσωτεριστές και αρνητές της επιστήμης” λέει στη DW ο πολιτικός επιστήμων Φλόριαν Χάρτλεμπ. Η ισορροπία ανάμεσα στην προστασία της υγείας και των ελευθεριών θα επηρεάσει μετά πάσης βεβαιότητας και τις εκλογές στη νέα χρονιά. Μετά από ένα φτωχό σε εκλογικές αναμετρήσεις 2020, του χρόνου θα διεξαχθούν επτά τον αριθμό. Σε 6 ομόσπονδα κρατίδια οι πολίτες καλούνται στις κάλπες για να εκλέξουν την τοπική κυβέρνηση. Μεταξύ αυτών στη Βάδη-Βιρτεμβέργη τον Μάρτιο, όπου ο τοπικός πρωθυπουργός Βίνφριντ Κρέτσμαν, πολύ αγαπητός και ο μοναδικός αρχηγός κυβέρνησης στη Γερμανία από το κόμμα των Πρασίνων, βάζει και πάλι υποψηφιότητα. Ενδιαφέρον

παρουσιάζουν οι εκλογές στη Θουριγγία. Ο τοπικός πρωθυπουργός Μπόντο Ράμελο είναι ο μοναδικός αρχηγός κυβέρνησης από το κόμμα Η Αριστερά. Στη Σαξονία-Ανχαλτ οι εκλογές προγραμματίζονται για τον Ιούνιο.

Αλλά οι πιο σημαντικές εκλογές, οι εθνικές, θα γίνουν τον Σεπτέμβριο. Καταρχήν σηματοδοτούν το τέλος της εποχής Μέρκελ. Μετά από 16 χρόνια και 4 κυβερνήσεις η καγκελάρια θέλει να αποσυρθεί. Ήδη τότε θα έχει κυβερνήσει τη Γερμανία σχεδόν τόσα χρόνια όσα και ο μέντοράς της Χέλμουτ Κολ, που κατέχει και το ρεκόρ. Τι θα λείψει στους Γερμανούς μετά την αποχώρηση της Μέρκελ; Ο Φλόριαν Χάρτλεμπ πιστεύει ότι θα είναι “η σιδερένια θέλησή της”, η ακραία, σχεδόν απάνθρωπη εργασιομανία της, η εσωτερική πειθαρχία και η χρήση στοιχείων από τις φυσικές επιστήμες στην πολιτική. Ως μειονεκτήματα ο Χάρτλεμπ εντοπίζει τον νεφελώδη, συχνά χωρίς περιεχόμενο λόγο της και την πεισματική εμμονή της στην προσφυγική πολιτική που συνοδεύτηκε από μια αφελή κουλτούρα ανοίγματος των συνόρων, κάτι που έκανε το εθνολαϊκιστικό κόμμα “Εναλλακτική για τη Γερμανία” AfD, να ενισχυθεί. Στο εξωτερικό η Μέρκελ θεωρείται καγκελάρια των κρίσεων, σαν βράχος σταθερότητας σε φουρτουνιασμένους καιρούς της ευρωπαϊκής δημοσιονομικής κρίσης, του Brexit και του Τραμπ, και τώρα με την πανδημία.

Οι Πράσινοι μετά τους κουρασμένους Σοσιαλδημοκράτες;

Γι αυτό και η πιο σημαντική ερώτηση για του χρόνου είναι ποιος θα την διαδεχθεί. Επειδή το Χριστιανοδημοκρατικό Κόμμα συγκεντρώνει στις δημοσκοπήσεις ένα σταθερό ποσοστό γύρω στο 35%, ο νέος αρχηγός του διαθέτει πολλές πιθανότητες να γίνει ο επόμενος νέος καγκελάριας. Επίσημα, θα είναι ένας εκ των τριών υποψηφίων, ο πρωθυπουργός της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας Άρμιν Λάσετ, ο πρώην πρόεδρος της Κ.Ο. της Χριστιανικής Ένωσης Φρίντριχ Μερτς και ο Νόρμπερτ Ρέτγκεν, πρόεδρος της Επιτροπής Εξωτερικών Υποθέσεων της Βουλής. Αλλά εάν παρατηρήσουμε τις δημοσκοπήσεις, σχετική πλειοψηφία συγκεντρώνει και ο Μάρκους Ζέντερ, από το αδελφό Χριστιανοκοινωνικό κόμμα CSU. Καγκελάριας από αυτό το κόμμα θα ήταν μια προεπιλογή για τη Γερμανία. Αλλά ανεξαρτήτως προσώπου, CDU και CSU θα χρειαστούν μετά τις εκλογές τουλάχιστον έναν κυβερνητικό εταίρο. Ο νυν, το Σοσιαλδημοκρατικό Κόμμα, δεν εμφανίζει μόνο πτωτική τάση στις δημοσκοπήσεις, αλλά δίνει την εντύπωση ενός κουρασμένου κόμματος μετά από δύο θητείες στον μεγάλο συνασπισμό υπό τη Μέρκελ. Στη θέση του θα μπορούσαν να είναι οι Πράσινοι.

Υπό τους δημοφιλείς συμπροέδρους τους Αναλένα Μπέρμπεκ και Ρόμπερτ Χάμπεκ έχουν απομακρυνθεί από μαξιμαλιστικές θέσεις και θέλουν να συγκυβερνήσουν. Ωστόσο Ο Μάρκους Ζέντερ προειδοποίησε τους οπαδούς της Χριστιανικής Ένωσης ότι δεν θα πρέπει να θεωρούν βέβαιη συγκυβέρνηση με τους Πράσινους. Η AfD, κόμμα της αξιωματικής αντιπολίτευσης στην ομοσπονδιακή βουλή, έχει υποστεί μείωση των ποσοστών δημοτικότητας, αλλά οι περιορισμοί λόγω πανδημίας θα μπορούσαν να κινητοποιήσουν νέους ψηφοφόρους. “Βιώνουμε μια διαιρεμένη χώρα” υποστηρίζει ο Χάρτλεμπ. “Εάν μετά τα τραύματα της πανδημίας ακολουθήσει οικονομική παρακμή, θα παραμείνει η κοινωνική διαίρεση”. Σε κάθε περίπτωση ο εμπειρογνώμων είναι πεπεισμένος ότι η πανδημία θα παραμείνει και το 2021 το πιο βασικό θέμα. “Ο κορωνοϊός αποτελεί τη μεγαλύτερη κρίση από το 1945. Η σημασία του αγγίζει όλα τα επίπεδα πολιτικής, από το τοπικό μέχρι το παγκόσμιο”.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΟ

Ευχαριστούμε το μουσικό σχήμα GENIMA BAND για την όμορφη 3ωρη διαδικτυακή συναυλία που οργάνωσε στις 26 Δεκεμβρίου για να ενισχύσει την 6η δράση αλληλεγγύης (φιλανθρωπική) των ελληνικών συλλόγων και φορέων Μονάχου και περιχώρων).

Musikschule GENIMA Sendlingerstraße 23,
80331 München, Tel 089 55079559



ΓΕΡΜΑΝΙΑ: «ΜΕ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΨΗΦΟΦΟΡΙΑ Ο ΝΕΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ CDU»



Μετά από ενάμιση χρόνο εκκρεμότητας εξαιτίας της πανδημίας του κορωνοϊού, το CDU θα εκλέξει τον νέο του επικεφαλής στα μέσα Ιανουαρίου, στο πλαίσιο ενός σχεδόν εξολοκλήρου διαδικτυακού συνεδρίου.

Το Προεδρείο του CDU αποφάσισε με μεγάλη πλειοψηφία κατά τη διάρκεια μιας τηλεδιάσκεψης τη Δευτέρα, σύμφωνα με πληροφορίες από πρόσωπα που συμμετείχαν στη

συνεδρίαση, ότι ο επικεφαλής του κόμματος θα εκλεγεί στις 16 Ιανουαρίου ηλεκτρονικά και με τελική επιστολική ψηφοφορία.

Στις 16 Ιανουαρίου, εκτός από τον επικεφαλής του κόμματος, θα εκλεγούν και τα άλλα μέλη των Επιτροπών του κόμματος. Εκτός από τον πρώην επικεφαλής της Κοινοβουλευτικής Ομάδας Friedrich Merz, και ο Πρωθυπουργός της Βόρειας Ρηνανίας-Βεστφαλίας Armin Laschet, αλλά και ο ειδικός σε θέματα Εξωτερικής Πολιτικής του κόμματος Norbert Röttgen επιδιώκουν να γίνουν επικεφαλής του κόμματος. Τη Δευτέρα το βράδυ, οι τρεις υποψήφιοι απήντησαν σε ερωτήσεις των μελών του κόμματος στο πλαίσιο συζήτησης που μεταδόθηκε διαδικτυακά. Ήταν η πρώτη κοινή τους εμφάνιση μετά από μία εκδήλωση της νεολαίας του κόμματος στα μέσα Οκτωβρίου.

Κύκλοι του CDU έλεγαν ότι οι Merz, Laschet και Röttgen διαβεβαίωσαν την αποχωρούσα επικεφαλής του κόμματος Annegret Kramp-Karrenbauer πως θα αποδεχτούν το αποτέλεσμα της διαδικτυακής ψηφοφορίας. Σύμφωνα με τις πληροφορίες, οι υποψήφιοι που θα βρεθούν στις δύο τελευταίες θέσεις δεν θα συμμετάσχουν στην ψηφοφορία δια επιστολικής ψήφου. Με αυτόν τον τρόπο θα αποτραπεί η μεταβολή του ηλεκτρονικού αποτελέσματος της ψηφοφορίας δια της επιστολικής ψήφου. Η Kramp-Karrenbauer κάλεσε το CDU να είναι ενωμένο. Το επίκεντρο του ενδιαφέροντος εξακολουθεί να βρίσκεται στην καταπολέμηση της πανδημίας του κορωνοϊού.

Λόγω της πανδημίας δεν θα διεξαχθεί ένα κομματικό συνέδριο όπως θα το προτιμούσαν πολλοί, σε μία αίθουσα με ομιλίες των διεκδικητών ενώπιον μεγάλου κοινού. Γι αυτό και η απόφαση ήταν μεταξύ ενός καθαρά ψηφιακού συνεδρίου με τελική επιστολική ψηφοφορία και ενός αποκεντρωμένου συνεδρίου με πολλούς τόπους διεξαγωγής, κατά το οποίο θα λάβουν χώρα διαδικτυακές εκλογές. Ο ΓΓ του CDU, Paul Ziemiak, έκανε λόγο για «μία μεγάλη προεπιλογή για το γερμανικό κομματικό τοπίο».

Πηγή: DIE WELT

ΕΟΔΥ: 26 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ



Ο ΕΟΔΥ (Ελληνικός Εθνικός οργανισμός δημόσιας υγείας) απαντά σε 26 ερωτήσεις και απαντήσεις σχετικά με τον εμβολιασμό για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 που ξεκινά σήμερα.

1. Γιατί να κάνω εμβόλιο για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2;

Τα εμβόλια παρασκευάζονται με σκοπό την αντιμετώπιση νοσημάτων που δεν είναι δυνατόν να ελεγχθούν μόνο με την εφαρμογή άλλων μέτρων δημόσιας υγείας. Στόχος τους είναι να περιορίσουν και να εξαλείψουν νοσήματα με υψηλή μεταδοτικότητα, με σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία των ανθρώπων, με υψηλή θνητότητα, με μεγάλη επιβάρυνση στα συστήματα υγείας, αλλά και με δυσμενείς οικονομικές επιπτώσεις στην κοινωνία.

Ο κορωνοϊός SARS-CoV-2 είναι ένας νέος ιός που μέσα σε ένα χρόνο από την εμφάνισή του επηρέασε δραματικά τις ζωές όλων των ανθρώπων παγκοσμίως. Έχει υψηλή μεταδοτικότητα με αποτέλεσμα να είναι αδύνατο να ελεγχθεί μόνο με την εφαρμογή των άλλων, πιο γνωστών σε όλους μας, μέτρων δημόσιας υγείας, επιβαρύνει σοβαρά σε πολλές περιπτώσεις την υγεία των νοσούντων, μπορεί να οδηγήσει σε απώλεια πολλών ανθρώπινων ζωών ακόμα υγιών ατόμων, επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητα όλων, δοκιμάζει τα συστήματα υγείας και δημιουργεί ανεπανόρθωτες οικονομικές επιπτώσεις σε όλον τον πλανήτη.

2. Πόσο αποτελεσματικό είναι το εμβόλιο για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2;

Αυτή τη στιγμή πολλά εμβόλια για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 βρίσκονται σε διαδικασία κλινικών δοκιμών. Το πόσο αποτελεσματικό είναι ένα εμβόλιο εξαρτάται πάντα από το συγκεκριμένο εμβόλιο, τη σωστή διενέργεια του εμβολιασμού και από παράγοντες που αφορούν την ανοσιακή απάντηση του κάθε ατόμου. Τα πρώτα εμβόλια που είναι προς έγκριση φαίνονται να είναι αρκετά αποτελεσματικά, έως και 95%. Οι αρμόδιοι ελεγκτικοί μηχανισμοί που εγκρίνουν την κυκλοφορία των εμβολίων θέτουν την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των εμβολίων ως προτεραιότητα.

3. Μπορεί να κάνω εμβόλιο και παρ' όλα αυτά να νοσήσω από COVID-19;

Κανένα εμβόλιο δεν είναι 100% αποτελεσματικό. Άρα μπορεί σε κάποιες περιπτώσεις να ασθενήσει κάποιος από το νέο κορωνοϊό παρόλο που έκανε το εμβόλιο. Επομένως θα πρέπει οι πολίτες να συνεχίσουν να παίρνουν τις συνιστώμενες προφυλάξεις για την αποφυγή μόλυνσης δηλαδή οι εμβολιασμένοι θα πρέπει να συνεχίσουν τη χρήση μάσκας, την τήρηση κοινωνικής απόστασης, την τακτική και σχολαστική υγιεινή των χεριών και

την καθαριότητα του χώρου όπου ζουν ή εργάζονται. Τα εμβόλια έναντι της νόσου COVID-19 φαίνεται ότι μειώνουν την πιθανότητα να νοσήσει κάποιος από τη νόσο. Κάθε εμβόλιο έχει δοκιμαστεί σε περισσότερα από 20.000 άτομα σε διάφορες χώρες και έχει αποδεκτό προφίλ ασφάλειας. Χρειάζονται μερικές εβδομάδες για να μπορέσει κάποιος να αναπτύξει ανοσία και να είναι προστατευμένος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Μερικοί άνθρωποι ενδέχεται να νοσήσουν από COVID-19 παρά το ότι έχουν εμβολιαστεί, αλλά η νόσηση μπορεί να είναι λιγότερο σοβαρή.

4. Εφόσον το εμβόλιο δεν με προστατεύει 100% από τη νόσηση από το νέο κορωνοϊό γιατί τελικά να το κάνω;

Τα νέα εμβόλια όπως προκύπτει από τις κλινικές δοκιμές μειώνουν τον κίνδυνο εκδήλωσης συμπτωμάτων και πιθανά τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης από τον ιό. Αυτό είναι πολύ σημαντικό, γιατί ταυτόχρονα μειώνεται ο κίνδυνος νοσηλειών, ο κίνδυνος απώλειας ανθρώπινων ζωών και πιθανά ο κίνδυνος μακροχρόνιων επιπλοκών που προκαλεί ο ιός σε κάποιους ασθενείς, όπως επιπλοκές από το καρδιαγγειακό και το αναπνευστικό σύστημα.

Ανάλογη εμπειρία τέτοιας αποτελεσματικότητας υπάρχει και με άλλα εμβόλια που χρησιμοποιούνται επί έτη στην ιατρική. Για παράδειγμα το εμβόλιο της γρίπης κατά του H1N1 δεν είναι το ίδιο αποτελεσματικό κάθε έτος στον έλεγχο του νοσήματος. Διάφοροι παράγοντες, όπως η ικανότητα του ιού να μεταλλάσσεται, το στέλεχος του ιού που θα επικρατήσει κάθε χρόνο, η γεωγραφική περιοχή, μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολίου στον έλεγχο του νοσήματος. Ακόμη όμως και λιγότερο αποτελεσματικά εμβόλια γρίπης στο παρελθόν φαίνεται ότι συνολικά μειώνουν τον κίνδυνο σοβαρής νόσησης στον πληθυσμό.

5. Μπορεί να κάνω το εμβόλιο και να μην νοσήσω αλλά να είμαι ασυμπτωματικός φορέας του ιού;

Δεν γνωρίζουμε ακόμα αν όσοι εμβολιαστούν με τα νέα εμβόλια μπορεί να μολυνθούν από τον ιό και να είναι ασυμπτωματικοί, άρα μπορεί ακόμα να μεταδίδουν υπό αυτές τις συνθήκες τον ιό. Για αυτό είναι σημαντικό ακόμα και όσοι εμβολιαστούν να εφαρμόζουν τα υπόλοιπα μέτρα δημόσιας υγείας κατά του νέου ιού, δηλαδή τη χρήση μάσκας, την τήρηση κοινωνικής απόστασης, την τακτική και σχολαστική υγιεινή των χεριών και την καθαριότητα του χώρου όπου ζουν ή εργάζονται. Προς το παρόν από τις κλινικές δοκιμές φαίνεται ότι τα νέα εμβόλια προστατεύουν περισσότερο από τη νόσηση από COVID-19 παρά μειώνουν σημαντικά το κίνδυνο μετάδοσης του ιού. Μένει να δούμε αν τα νέα εμβόλια που αναμένεται να ολοκληρώσουν τις απαραίτητες κλινικές δοκιμές θα είναι αποτελεσματικά στην μείωση της μετάδοσης του ιού.

6. Υπάρχει περίπτωση να νοσήσω από τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 εξαιτίας του εμβολίου;

Κανένα από τα εμβόλια προς μελέτη και έγκριση για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 δεν περιέχουν ολόκληρο τον ιό. Τα περισσότερα πλέον εμβόλια που χρησιμοποιούνται στην ιατρική περιέχουν μόνο τμήματα των ιών που είναι ικανά να οδηγήσουν στην παραγωγή προστατευτικών αντισωμάτων κατά του ιού στο άτομο που θα χορηγηθούν. Έτσι ο εμβολιαζόμενος δεν κινδυνεύει σε καμία περίπτωση να αρρωστήσει από τον κορωνοϊό εξαιτίας του εμβολίου.

Υπάρχει όμως η πιθανότητα να έχει ήδη κολλήσει τη νόσο COVID-19 και να μην το έχει συνειδητοποιήσει αν τα συμπτώματα γίνουν έκδηλα μόνο μετά τον εμβολιασμό. Αν και ένας ήπιος πυρετός μπορεί να εμφανιστεί εντός μιας ή δύο ημερών από τον εμβολιασμό, αν κανείς παρουσιάσει άλλα συμπτώματα της νόσου COVID-19 (όπως νέο συνεχόμενο βήχα, υψηλό πυρετό ή ο πυρετός διαρκεί περισσότερο, ανοσμία, αγευσία) θα πρέπει να παραμείνει στο σπίτι και να προγραμματίσει να κάνει εργαστηριακό έλεγχο.

7. Έχω εκτεθεί στον κορωνοϊό SARS-CoV-2 ή έχω νοσήσει από COVID-19. Χρειάζεται να κάνω το εμβόλιο;

Δεν είναι ακόμα επαρκώς γνωστό για πόσο καιρό διαρκεί η φυσική ανοσία σε άτομα που έχουν εκτεθεί στον κορωνοϊό και ήταν ασυμπτωματικά ή έχουν νοσήσει. Παρόλα αυτά ακόμα δεν είναι σαφές αν τα άτομα που έχουν εκτεθεί στον ιό πρέπει να εμβολιαστούν έναντι του κορωνοϊού SARS-CoV-2.

8. Έχω ακούσει ότι το εμβόλιο παρασκευάστηκε με νέες τεχνικές σε σχέση με τα άλλα εμβόλια. Αυτό πόσο επικίνδυνο είναι;

Αν και στο παρελθόν έχουν υπάρξει νοσήματα από άλλους κορωνοϊούς (το 2003- το οξύ σοβαρό αναπνευστικό σύνδρομο (SARS) και το 2012- το αναπνευστικό σύνδρομο MERS-CoV) τελικά δεν παρασκευάστηκαν εμβόλια

για αυτούς τους ιούς. Το γεγονός αυτό έκανε πιο δύσκολη την παρασκευή ενός εμβολίου κατά του κορωνοϊού, μιας και δεν υπήρχε προηγούμενη εμπειρία. Ταυτόχρονα η παρασκευή και η έγκριση ενός νέου εμβολίου περιλαμβάνει πολλά στάδια και ελεγκτικούς μηχανισμούς με σκοπό το εμβόλιο να είναι αποτελεσματικό και ασφαλές προς χρήση. Οι τεχνικές παρασκευής των διαφόρων εμβολίων μπορεί να διαφέρουν και όσο προχωρούν οι γνώσεις εξελίσσονται σύμφωνα με τα νεότερα επιστημονικά δεδομένα. Στη διάρκεια της ιστορίας παρασκευής των εμβολίων, νέες τεχνικές εφαρμόστηκαν με στόχο πάντα την αποτελεσματικότητα και την ασφάλειά τους. Σε κάθε νέα τεχνική που εφαρμόζεται τα στάδια ποιοτικού ελέγχου και έγκρισής τους παραμένουν καθώς η παρασκευή ενός νέου εμβολίου έχει ως πρώτιστο μέλημα την προάσπιση της δημόσιας υγείας.

9. Λόγω της πανδημίας του κορωνοϊού SARS-CoV-2 υπήρξε επιτακτική ανάγκη το συγκεκριμένο εμβόλιο να παρασκευαστεί πολύ γρηγορότερα σε σχέση με άλλα εμβόλια. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί να μην είναι το ίδιο ασφαλές όσο τα άλλα εμβόλια;

Πράγματι η νέα πανδημία από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 και οι σημαντικές επιπτώσεις αυτής στις ζωές των ανθρώπων άσκησαν μεγάλη πίεση για την όσο το δυνατόν ταχύτερη παρασκευή ενός εμβολίου κατά του νέου ιού. Για το λόγο αυτό επιταχύνθηκαν, όσο το δυνατόν περισσότερο, οι διαδικασίες παρασκευής και έγκρισής του και χρηματοδοτήθηκαν εταιρίες που εμπλέκονται στην παραγωγή του από διάφορα κράτη. Ωστόσο, τα στάδια εκτίμησης της αποτελεσματικότητας και ασφάλειας του εμβολίου και οι αρμόδιοι ελεγκτικοί μηχανισμοί δεν παρακάμπτονται ποτέ καθώς πάντα η παραγωγή των εμβολίων συνάδει με τις δύο αυτές απαραίτητες παραμέτρους: την αποτελεσματικότητα και την ασφάλειά τους.

10. Τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού SARS-CoV-2 είναι ασφαλή; Έχουν ανεπιθύμητες ενέργειες; Ποιες είναι αυτές;

Τα σύγχρονα δεδομένα από τις κλινικές δοκιμές δείχνουν ότι τα νέα εμβόλια κατά του κορωνοϊού SARS-CoV-2 που βρίσκονται σε τελική φάση έγκρισης ή έχουν πάρει έγκριση έχουν αποδεκτό προφίλ ασφάλειας. Οι περισσότερες ανεπιθύμητες ενέργειες των εμβολίων παρουσιάζονται τις πρώτες εβδομάδες με μήνες μετά από τη χορήγησή τους και οι ελεγκτικοί μηχανισμοί θέτουν ως προϋπόθεση την παρέλευση αυτού του διαστήματος στις κλινικές δοκιμές προτού το εμβόλιο προχωρήσει σε περαιτέρω διαδικασία ελέγχου και έγκρισης.

Όπως όλα τα γνωστά εμβόλια έτσι και τα νέα κατά του SARS-CoV-2 μπορεί να έχουν ανεπιθύμητες ενέργειες. Οι περισσότερες από αυτές είναι ήπιες και βραχυπρόθεσμες, και δεν εμφανίζονται σε όλους. Τέτοιες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι αίσθημα πόνου και ευαισθησίας στο χέρι όπου χορηγήθηκε το εμβόλιο που τείνει να χειροτερεύει περίπου 1-2 ημέρες μετά το εμβόλιο, αίσθημα κόπωσης, πονοκέφαλο, γενικούς πόνους ή ήπια συμπτώματα τύπου γρίπης. Αν και ο πυρετός δεν είναι σπάνιος για δύο έως τρεις ημέρες, η υψηλή θερμοκρασία είναι ασυνήθιστη και μπορεί να υποδηλώνει νόσο COVID-19 ή άλλη λοίμωξη. Μια ασυνήθιστη παρενέργεια είναι η λεμφαδενοπάθεια. Η ανάπαυση και η λήψη κανονικής δόσης παρακεταμόλης βοηθούν να αισθανθεί κάποιος καλύτερα. Τα συμπτώματα από τις παρενέργειες συνήθως διαρκούν λιγότερο από μία εβδομάδα. Ήπια συμπτώματα μετά τη πρώτη δόση, δεν αποτελούν αντένδειξη για εμβολιασμό με δεύτερη δόση, που είναι αναγκαία για την καλύτερη προστασία έναντι του ιού. Αν τα συμπτώματα επιδεινώνονται ή υπάρχει ανησυχία καλό είναι να ενημερώνεται ο θεράπων ιατρός προκειμένου να υπάρξει σωστή αξιολόγηση. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες των εμβολίων δηλώνονται μέσω του συστήματος της Κίτρινης Κάρτας την οποία μπορεί κανείς να αναζητήσει διαδικτυακά (<https://www.eof.gr/web/guest/yellowgeneral>).

11. Σε πόσες δόσεις γίνεται το εμβόλιο και πότε θα έχω αναπτύξει ικανή αντισωματική απάντηση έναντι του ιού, δηλαδή θα είμαι θωρακισμένος έναντι του ιού;

Τα περισσότερα εμβόλια για τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 που βρίσκονται προς έγκριση από τους αρμόδιους ελεγκτικούς μηχανισμούς χορηγούνται σε δύο δόσεις με μεσοδιάστημα 21-28 ημέρες με σκοπό να είναι αποτελεσματικά. Υπάρχει εμβόλιο σε κλινική δοκιμή φάσης 3 που χορηγείται σε μία δόση. Τα εμβόλια που τελικά θα πάρουν έγκριση για κυκλοφορία στην Ελλάδα θα προσδιορίζουν σε πόσες δόσεις θα χορηγούνται και με ποιο μεσοδιάστημα.

Για να αναπτύξει κάποιος αντισώματα μετά τη χορήγηση ενός εμβολίου απαιτείται ένα διάστημα περίπου δύο εβδομάδων. Αν το εμβόλιο απαιτεί δύο δόσεις για ικανή αντισωματική απάντηση, τότε το συνολικό διάστημα που χρειάζεται να παρέλθει για να είναι θωρακισμένος ο εμβολιασμένος απέναντι στον ιό είναι, λαμβάνοντας

υπόψη όλα τα παραπάνω, περίπου 5-6 εβδομάδες.

12. Για πόσο διάστημα με προστατεύει το εμβόλιο έναντι του κορωνοϊού SARS-CoV-2;

Δεν είναι ξεκάθαρο ακόμα πόσο διαρκεί η ανοσία που προσφέρει το εμβόλιο έναντι του νέου κορωνοϊού. Πρόκειται για έναν νέο ιό και ένα νέο εμβόλιο και με τα μέχρι τώρα δεδομένα από τις κλινικές δοκιμές δεν γνωρίζουμε τη διάρκεια προστασίας που μας προσφέρει. Με την κυκλοφορία των νέων εμβολίων κατά του κορωνοϊού SARS-CoV-2 και τον εμβολιασμό περισσότερων ατόμων σύντομα θα έχουμε περισσότερα δεδομένα για την απάντηση σε αυτό το ερώτημα.

Τόσο η διάρκεια της φυσικής ανοσίας, δηλαδή της ανοσίας μετά από μόλυνση του ατόμου από τον ιό, όσο και η διάρκεια της ανοσίας που προκύπτει από τον εμβολιασμό με το νέο εμβόλιο κατά του νέου κορωνοϊού αποτελούν αντικείμενα διερεύνησης και αναμένονται νέα δεδομένα με την πάροδο του χρόνου.

13. Μπορώ να κάνω το εμβόλιο έναντι της νόσου COVID-19 μαζί με κάποιο άλλο εμβόλιο που συστήνεται για ενήλικες;

Θα πρέπει να γίνουν δοκιμές για να προσδιοριστεί αν το εμβόλιο για τον κορωνοϊό SARS-2-CoV είναι ασφαλές να χορηγείται με άλλα εμβόλια και ότι τα δύο εμβόλια δεν παρεμβαίνουν στην ανοσιακή απόκριση μεταξύ τους. Είναι πιθανό ότι μερικές από τις μεταγενέστερες κλινικές δοκιμές εμβολίων κορωνοϊού θα συμπεριλάβουν συγχορήγηση με άλλα εμβόλια, και ιδιαίτερα με το εμβόλιο της γρίπης.

14. Χρειάζεται ο εμβολιασμός έναντι της νόσου COVID-19 να γίνεται σε ετήσια βάση;

Δεν είναι γνωστό επί του παρόντος. Με τη χορήγηση της άδειας ενός εμβολίου, έχουμε πληροφορίες μόνο για τη διάρκεια της ανοσίας για όσο διάστημα διαρκούν οι κλινικές δοκιμές. Για παράδειγμα, αν τα πρώτα άτομα στη μελέτη εμβολιάστηκαν τον Ιούλιο 2020 και το εμβόλιο λάβει άδεια κυκλοφορίας τον Δεκέμβριο του 2020, θα έχουμε πληροφορίες μόνο για την ανοσολογική απόκριση έως και 5 μήνες μετά τον εμβολιασμό. Η κατασκευάστρια εταιρεία πιθανότατα θα συνεχίσει να παρακολουθεί τους εμβολιασθέντες για αρκετούς μήνες ή περισσότερο, έτσι ώστε με την πάροδο του χρόνου, θα έχουμε μια καλύτερη εικόνα για τη διάρκεια της ανοσίας. Με αυτές τις πληροφορίες, θα μπορέσουμε να κατανοήσουμε καλύτερα αν τα εμβόλια έναντι της νόσου COVID-19 απαιτούν ετήσια χορήγηση όπως η γρίπη.

15. Μπορεί κάποιος να επιστρέψει στη φυσιολογική του δραστηριότητα μετά τον εμβολιασμό;

Ναι, θα πρέπει κάποιος να είναι σε θέση να συνεχίσει τις φυσιολογικές του δραστηριότητες όσο αισθάνεται καλά και να συνεχίσει να εφαρμόζει τα μέτρα προφύλαξης έναντι του κορωνοϊού. Αν το χέρι του είναι ιδιαίτερα επώδυνο, μπορεί να συναντήσει δυσκολία ανύψωσής του. Αν κάποιος αισθάνεται αδιαθεσία ή έντονη κόπωση πρέπει να αναπαυτεί και να αποφύγει τη χρήση μηχανημάτων ή οδήγησης. Θα πρέπει να αποφευχθεί η διαδικασία της εγκυμοσύνης για δύο μήνες μετά τον εμβολιασμό.

16. Το εμβόλιο θα μπορούν να το κάνουν όλοι;

Οι κλινικές δοκιμές για τα εμβόλια αφορούν σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες και δεν γίνονται εξ αρχής για όλες. Τα εμβόλια για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 που θα πάρουν την έγκριση για κυκλοφορία και διάθεση από τους αρμόδιους ελεγκτικούς μηχανισμούς, θα προσδιορίζουν σε ποιες κατηγορίες ατόμων έγιναν οι κλινικές δοκιμές και ανάλογα έχει αποφασιστεί από την αρμόδια επιτροπή εμπειρογνομόνων για τον εμβολιασμό (Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών) σε ποιους θα προηγηθεί ο εμβολιασμός στην Ελλάδα. Για παράδειγμα προς το παρόν δεν έχουν γίνει κλινικές δοκιμές σε εγκύους και παιδιά, οπότε αυτές οι κατηγορίες πληθυσμού εξαιρούνται σε αυτή τη φάση από τον εμβολιασμό. Σκοπός είναι ο εμβολιασμός έναντι της νόσου COVID-19 να χορηγηθεί κατά προτεραιότητα σε άτομα που διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο να νοσήσουν και να εμφανίσουν σοβαρές επιπλοκές αν νοσήσουν. Στα άτομα αυτά συμπεριλαμβάνονται οι υγειονομικοί και το προσωπικό των κοινωνικών υπηρεσιών, οι ηλικιωμένοι και το προσωπικό των οίκων ευγηρίας και οι ασθενείς και το προσωπικό των δομών φροντίδας χρονίως πασχόντων και κέντρων αποκατάστασης. Τέλος, καθώς οι κλινικές δοκιμές προχωρούν και οι γνώσεις μας αυξάνονται γύρω από την ασφαλή χορήγηση και σε άλλες κατηγορίες ατόμων ο εμβολιασμός θα διευρύνεται με στόχο την θωράκιση την υγείας όλων των πολιτών.

17. Υπάρχει περίπτωση κάποιο από τα εμβόλια έναντι της νόσου COVID-19 να γίνει αποδεκτό για εμβολιασμό των παιδιών χωρίς να έχουν προηγηθεί κλινικές δοκιμές σε παιδιά ή αυτά τα εμβόλια

χρειάζεται να υποβληθούν σε διαδικασία ξεχωριστών κλινικών δοκιμών πριν χορηγηθούν σε άτομα ηλικίας μικρότερης των 18 ετών;

Τα εμβόλια έναντι της νόσου COVID-19 πρέπει να ελεγχθούν διεξοδικά σε παιδιά ηλικίας κάτω των 18 ετών προτού χορηγηθούν σε αυτήν την ομάδα, επειδή δεν μπορούμε να υποθέσουμε ότι θα ενεργήσουν με τον ίδιο τρόπο στα παιδιά. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό αφού έχει παρατηρηθεί ότι τα παιδιά δεν επηρεάζονται με τον ίδιο τρόπο από τη μόλυνση από κορωνοϊό. Είναι πιθανό οι κλινικές δοκιμές σε παιδιά να διεξαχθούν σε λιγότερα άτομα σε σχέση με τις δοκιμές των 30.000 ατόμων που βρίσκονται σε εξέλιξη σε ενήλικες, αλλά αρκετά παιδιά θα πρέπει να υποβληθούν σε κλινικές δοκιμές για να διασφαλιστεί ότι αναπτύσσουν ανοσία και δεν εμφανίζουν ανεπιθύμητες ενέργειες. Ακόμη, θα πρέπει να υπάρχει συνεχής παρακολούθηση και στις δύο ομάδες (ενήλικες και παιδιά) αφού εγκριθούν τα εμβόλια για να καταγράφονται σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες που δεν ανιχνεύονται μέχρι να χορηγηθούν αρκετές εκατοντάδες χιλιάδες ή μερικά εκατομμύρια δόσεων εμβολίου.

18. Εφόσον οι κλινικές δοκιμές των εμβολίων δεν συμπεριλαμβάνουν άτομα με αυτοάνοσα νοσήματα πως ξέρουμε αν μπορούν να εμβολιαστούν;

Οι απαιτήσεις που σχετίζονται με το ποιος μπορεί να συμμετάσχει σε μια κλινική δοκιμή εμβολίου ποικίλλει ανάλογα με την εταιρεία που τις πραγματοποιεί, την ασθένεια έναντι της οποίας πραγματοποιείται ανοσοποίηση και διάφορους τύπους αυτοάνοσων παθήσεων. Συχνά οι πρώτες κλινικές δοκιμές είναι οι πιο περιοριστικές, έτσι ώστε τα δεδομένα να μην επηρεάζονται από άλλες συνθήκες. Στο μέλλον, επιστήμονες και πάροχοι υγειονομικής περίθαλψης θα συγκεντρώσουν δεδομένα για διαφορετικές υποομάδες. Σε ορισμένες περιπτώσεις, θα διεξαχθούν συγκεκριμένες κλινικές δοκιμές, αλλά συχνά οι πληροφορίες για υγιείς ενήλικες μπορούν να ενημερώσουν τι να περιμένει κάποιος σχετικά με διαφορετικές καταστάσεις. Επειδή συχνά ομάδες ατόμων με συγκεκριμένη πάθηση μπορεί να είναι μικρές, δεν μπορεί να πραγματοποιηθεί επίσημη κλινική δοκιμή, αλλά η εμπειρία με παρόμοια εμβόλια και η κατανόηση των επιπτώσεων της νόσου στο ανοσοποιητικό σύστημα συμβάλουν στη λήψη αποφάσεων κινδύνου / οφέλους. Με την πάροδο του χρόνου, καθώς περισσότερα άτομα με την πάθηση εμβολιάζονται, αθροίζονται περισσότερα δεδομένα. Τα συστήματα παρακολούθησης μετά την αδειοδότηση, παρέχουν ευκαιρίες για παρακολούθηση σε πραγματικό χρόνο αυτών των υποομάδων. Σε κάθε περίπτωση είναι απαραίτητη η προσωπική επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό και η συζήτηση μαζί του για τα οφέλη του εμβολίου σε σχέση με την κατάσταση υγείας του ασθενούς.

19. Τι πρέπει να γνωρίζει σχετικά με το εμβόλιο έναντι του κορωνοϊού SARS-CoV-2 μια έγκυος, μια θηλάζουσα και μια γυναίκα που προγραμματίζει να μείνει έγκυος;

Τα εμβόλια έναντι του κορωνοϊού SARS-CoV-2 δεν έχουν ακόμα εκτιμηθεί κατά την εγκυμοσύνη, ενώ παραμένει άγνωστο αν απεκκρίνονται στο μητρικό γάλα. Μέχρι να είναι διαθέσιμες περισσότερες πληροφορίες θα πρέπει κανείς να έχει υπόψη του τα παρακάτω:

- * Αν μια γυναίκα είναι έγκυος δεν πρέπει να εμβολιαστεί, μπορεί να εμβολιαστεί μετά το τέλος της εγκυμοσύνης της
- * Αν νομίζει ότι μπορεί να είναι έγκυος, θα πρέπει να καθυστερήσει τον εμβολιασμό έως ότου επιβεβαιώσει ότι δεν είναι
- * Αν σκοπεύει να μείνει έγκυος τους επόμενους τρεις μήνες, θα πρέπει να καθυστερήσει τον εμβολιασμό της
- * Αν γνωρίζει ότι δεν είναι έγκυος, μπορεί να ξεκινήσει το πρόγραμμα εμβολιασμού με δύο δόσεις τώρα και θα πρέπει να αποφύγει να μείνει έγκυος για τουλάχιστον δύο μήνες μετά τη δεύτερη δόση
- * Αν εμβολιάστηκε με την πρώτη δόση και στη συνέχεια έμεινε έγκυος, θα πρέπει να καθυστερήσει τη δεύτερη δόση έως ότου ολοκληρωθεί η εγκυμοσύνη
- * Αν θηλάζει θα πρέπει να περιμένει μέχρι να τελειώσει το θηλασμό και στη συνέχεια να κάνει το εμβόλιο.
- * Αν θηλάζε όταν εμβολιάστηκε με την πρώτη δόση, συνιστάται να μην κάνει τη δεύτερη δόση έως ότου ολοκληρώσει το θηλασμό.

20. Ο εμβολιασμός για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 θα είναι υποχρεωτικός;

Ο εμβολιασμός για τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2 δεν θα είναι υποχρεωτικός. Ο εμβολιασμός έναντι των

διαφόρων νοσημάτων αποτελεί σύσταση.

21. Πόσο κοστίζει ο εμβολιασμός για τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2;

Ο εμβολιασμός είναι ένα σημαντικότατο μέτρο δημόσιας υγείας. Η διάθεση των εμβολίων για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 στην Ελλάδα θα είναι δωρεάν.

22. Με ποιο τρόπο θα μπορέσω να εμβολιαστώ, εφόσον το επιθυμώ;

Το Υπουργείο Υγείας μέσω των μέσων μαζικής ενημέρωσης και της ιστοσελίδας του (<https://www.moh.gov.gr/>) ενημερώνει διαρκώς τον πολίτη για ότι νεότερο σχετικά με τον τρόπο που θα γίνει ο εμβολιασμός. Σύμφωνα με το Εθνικό Σχέδιο Εμβολιαστικής Κάλυψης για COVID-19 (<https://covid19.gov.gr/ethniko-schedio-emvoliasitikis-kalypsis-gia-covid-19/>) ο πολίτης θα μπορεί να συμμετέχει στον εμβολιασμό μέσω της άυλης συνταγογράφησης ή για όσους δεν είναι εγγεγραμμένοι στην άυλη συνταγογράφηση μέσω on-line πλατφόρμας (<https://emvolio.gov.gr/>). Επίσης, για το σκοπό αυτό θα λειτουργήσει και ειδικό τηλεφωνικό κέντρο.

23. Πού μπορώ να εμβολιαστώ έναντι της νόσου COVID-19;

Ο εμβολιασμός θα πραγματοποιηθεί σε ένα από τα 1018 εμβολιαστικά κέντρα (κέντρα υγείας, περιφερειακά ιατρεία) που είναι κατανεμημένα σε όλη την επικράτεια ώστε να μη μείνει ακάλυπτο κανένα σημείο της χώρας. Ο εμβολιασμός των υγειονομικών που εργάζονται σε Νοσοκομεία, θα πραγματοποιηθεί εντός των Νοσοκομείων. Ειδικές κινητές ομάδες ιατρονοσηλευτικού προσωπικού θα αναλάβουν τον εμβολιασμό των ατόμων που διαβιούν σε κλειστές δομές, για παράδειγμα σε μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων, σε δομές φροντίδας χρονίως πασχόντων και κέντρα αποκατάστασης, και σε κέντρα φιλοξενίας προσφύγων μεταναστών. Επειδή μερικά από τα εμβόλια πρέπει να φυλάσσεται σε καταψύκτη πολύ χαμηλής θερμοκρασίας, δεν υπάρχει η δυνατότητα ο εμβολιασμός να πραγματοποιηθεί σε ιδιωτικά ιατρεία ή φαρμακεία.

24. Τι πρέπει να κάνει κάποιος αν δεν είναι καλά όταν είναι το επόμενο ραντεβού για εμβολιασμό;

Αν κάποιος δεν είναι καλά, είναι καλύτερα να περιμένει έως ότου αναρρώσει για να εμβολιαστεί, αλλά θα πρέπει αυτό να γίνει το συντομότερο δυνατό. Δεν πρέπει κάποιος να προσέλθει σε προγραμματισμένο ραντεβού για εμβολιασμό αν είναι σε αυτοαπομόνωση, ή σε αναμονή για τεστ COVID-19 ή δεν είναι σίγουρος ότι είναι υγιής.

25. Τι πρέπει να κάνει κάποιος μετά τον πρώτο εμβολιασμό;

Θα πρέπει να είναι έτοιμος για τον προγραμματισμό της χορήγησης της δεύτερης δόσης του εμβολίου μετά από 21-28 ημέρες ανάλογα με το χορηγηθέν εμβόλιο. Είναι σημαντικό να εμβολιαστεί κάποιος και με τις δύο δόσεις του ίδιου εμβολίου για να αποκτήσει την καλύτερη δυνατή προστασία.

26. Μετά τον εμβολιασμό πρέπει να εφαρμόζω τα μέτρα προφύλαξης κατά του κορωνοϊού;

Τα νέα εμβόλια για τον κορωνοϊό SARS-CoV-2 δεν υποκαθιστούν τα υπόλοιπα μέτρα δημόσιας υγείας στη φάση αυτή της πανδημίας. Καταρχήν, ο εμβολιασμός σε μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού απαιτεί χρόνο. Επίσης, πρέπει να δούμε τι ποσοστό του πληθυσμού τελικά θα εμβολιαστεί και να γνωρίζουμε ακόμη περισσότερα για τον τρόπο μετάδοσης του νέου κορωνοϊού. Ακόμα δεν είναι γνωστό τι ποσοστό του πληθυσμού πρέπει να εμβολιαστεί με τα νέα εμβόλια για να εξασφαλιστεί η ανοσία της αγέλης, με άλλα λόγια δε γνωρίζουμε πόσοι χρειάζονται να έχουν νοσήσει και να έχουν εμβολιαστεί συνολικά ώστε ο νέος κορωνοϊός να μη μεταδίδεται. Επιπρόσθετα, απαιτούνται περισσότερα δεδομένα όσον αφορά στην αποτελεσματικότητα των νέων εμβολίων κατά του SARS-CoV-2 να μειώσουν τον κίνδυνο μετάδοσης του ιού μέχρι οι αρμόδιοι φορείς να άρουν τα λοιπά μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας ενάντια στο νέο, ιδιαίτερα μεταδιδόμενο, αυτό ιό. Για αυτό με πολλή προσοχή και οι εμβολιασμένοι θα πρέπει να συνεχίσουν τη χρήση μάσκας, την τήρηση κοινωνικής απόστασης, την τακτική και σχολαστική υγιεινή των χεριών και την καθαριότητα του χώρου όπου ζουν ή εργάζονται. Μία αντίθετη πρακτική μπορεί να οδηγήσει σε νέα έξαρση των κρουσμάτων, γεγονός απευκαίωτο καθώς ήδη η ανθρωπότητα έχει δοκιμαστεί σοβαρά από αυτή την πανδημία.

ΜΕΡΚΕΛ: „ΠΟΛΥ ΣΚΛΗΡΟΙ ΜΗΝΕΣ ΓΕΝΑΡΗΣ ΚΑΙ ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ“



Η Καγκελάρια της Γερμανίας Ανγκελα Μέρκελ, κατά την διάρκεια της χθεσινής τηλεδιάσκεψης της Ομοσπονδιακής Κοινοβουλευτικής Ομάδας του κόμματός της, έκανε λόγο για δύο «πολύ σκληρούς» μήνες που έρχονται, ενώ δήλωσε «ανήσυχη» για την κατάσταση, καλώντας τους πολίτες να μην ζητούν εξαιρέσεις από τους περιορισμούς που τίθενται σήμερα σε ισχύ, καθώς «έτσι θα

χρειαστεί να μείνουμε περισσότερο σε lockdown».

Εξέφρασε μάλιστα την ελπίδα της η αυξημένη κίνηση στην αγορά των τελευταίων ημερών να μην οδηγήσει

για μια ακόμη φορά σε έξαρση των κρουσμάτων του νέου κορωνοϊού.

Πηγή: RTL

HANDELSBLATT: ΕΤΣΙ ΕΞΟΠΛΙΖΕΤΑΙ Η ΕΛΛΑΔΑ ΕΝΑΝΤΙΟΝ ΤΗΣ ΤΟΥΡΚΙΑΣ



Πολεμικά αεροπλάνα και πολεμικά πλοία: Έτσι εξοπλίζεται η Ελλάδα εναντίον της Τουρκίας»

Υπότιτλος: «Η Αθήνα επενδύει δισεκατομμύρια στην αγορά νέων πολεμικών αεροπλάνων. Έτσι, στον εξοπλιστικό ανταγωνισμό με τον 'προαιώνιο εχθρό' Τουρκία αποκτούν οι Έλληνες προβάδισμα»

Το άρθρο του ανταποκριτή της εφημερίδας στην Αθήνα Gerd Höhler αναφέρει:

Για τους Έλληνες στρατιώτες οι γιορτές δεν θα είναι γαλήνιες. Λόγω της διένεξης με τη γειτονική Τουρκία για τα κοιτάσματα φυσικού αερίου στην Ανατολική Μεσόγειο οι ένοπλες δυνάμεις τελούν σε αυξημένη επαγρύπνηση. Μεγάλο μέρος του στόλου βρίσκεται εν πλω.

Και οι πιλότοι των μαχητικών της πολεμικής αεροπορίας αναγκαστικά θα στερηθούν τις χριστουγεννιάτικες διακοπές. Τη Δευτέρα το βράδυ οι Έλληνες αναχαίτισαν δύο τουρκικά μαχητικά F-16, που περνούσαν πάνω από τα ελληνικά νησιά Οινούσες και Παναγιά. Τέτοιοι ελιγμοί αναχαίτισης έχουν γίνει στο μεταξύ καθημερινότητα πάνω από το Αιγαίο.

Τώρα οι Έλληνες εξοπλίζονται έντονα. Πριν από μία εβδομάδα, η Βουλή στην Αθήνα ψήφισε τον προϋπολογισμό 2021, που προβλέπει σημαντική αύξηση των δαπανών για την άμυνα. Οι δαπάνες αναμένεται να αυξηθούν κατά ένα τρίτο και πλέον έναντι του 2020, φτάνοντας τα 5,4 δις. ευρώ. Ο προϋπολογισμός για τα εξοπλιστικά προγράμματα

θα πενταπλασιαστεί μάλιστα, από 500 εκατομ. σε 2,5 δις. ευρώ. Για τα επόμενα πέντε χρόνια η Ελλάδα προτίθεται να επενδύσει 11,5 δις. ευρώ στην προμήθεια νέων οπλικών συστημάτων – το μεγαλύτερο εξοπλιστικό πρόγραμμα εδώ και δεκαετίες.

Από αυτό θα ωφεληθεί κυρίως η πολεμική αεροπορία. Ήδη κατά το πρώτο εξάμηνο του 2021 θα ρχίσει η παράδοση των πρώτων έξι μαχητικών αεροσκαφών τύπου Rafale, που θα παραγγείλει η Ελλάδα στη Γαλλία. Οι συμβάσεις αναμένεται να υπογραφούν τον Ιανουάριο.

Μέχρι τον Μάρτιο 2023 η χώρα θα λάβει συνολικά 18 αεροπλάνα Rafale. Τα μαχητικά θα κοστίσουν 1,92 δις. ευρώ. Άλλα 400 εκατομ. θα επενδύσει η Ελλάδα σε σύγχρονα κατευθυνόμενα όπλα για τα νέα αεροπλάνα.

Παράλληλα, από το Νοέμβριο είναι σε εξέλιξη διαπραγματεύσεις με τις ΗΠΑ για την προμήθεια 24 μαχητικών F-35. Εκτός αυτών, μέχρι το 2027 η Ελλάδα θέλει να ανακαινίσει σύμφωνα με τις τελευταίες τεχνολογικές εξελίξεις τα μαχητικά F-16 της, σε συνεργασία με την αμερικανική εταιρεία Lockheed Martin.

Ο εκσυγχρονισμός της πολεμικής αεροπορίας είναι κομμάτι ενός φιλόδοξου εξοπλιστικού προγράμματος, που ανακοίνωσε ο Π/Θ Κυριάκος Μητσοτάκης τον Σεπτέμβριο. Περιλαμβάνει, εκτός από τα μαχητικά αεροπλάνα, και την προμήθεια ελικοπτέρων και 'ντρων'. Επίσης, θα προσληφθούν 15.000 επαγγελματίες οπλίτες.

Το πολεμικό ναυτικό βρίσκεται επίσης στα πρόθυρα ενός εκσυγχρονιστικού προγράμματος δισεκατομμυρίων. Σχεδιάζεται η προμήθεια τεσσάρων νέων φρεγατών. Ως πιθανοί προμηθευτές αναφέρονται η Γαλλία, οι ΗΠΑ, η Ολλανδία ή η Μεγάλη Βρετανία. Υπό συζήτηση είναι και η προμήθεια νέων υποβρυχίων του γερμανικού τύπου 214. Τέσσερα από αυτά τα υποβρύχια ήδη λειτουργούν στην Ελλάδα.

Απαντώντας στο ερώτημα γιατί η οικονομικά ακόμα πληττόμενη από την κρίση χρέους χώρα ξοδεύει τόσο πολλά για εξοπλισμούς ο Μητσοτάκης δήλωσε: «Επειδή ο γείτονάς μας είναι η Τουρκία, και όχι η Δανία».

Η αντίπαλος Τουρκία επενδύει επίσης αυτή τη στιγμή δισεκατομμύρια στο πολεμικό ναυτικό της, μεταξύ άλλων και για την κατασκευή τεσσάρων υποβρυχίων τύπου 214. Τα υποβρύχια συναρμολογούνται στην Τουρκία, σε συνεργασία με την ThyssenKrupp. Εκτός αυτών, σε ένα ναυπηγείο της Κων/πολης κοντεύει να ολοκληρωθεί η κατασκευή ενός αεροπλανοφόρου, που κατασκευάζεται με ισπανικά σχέδια.

Αλλά η Ελλάδα κερδίζει το πάνω χέρι στην πολεμική αεροπορία, με τα νέα μαχητικά. Η κατάσταση πριν από λίγα χρόνια ήταν εντελώς διαφορετική. Με μια παραγγελία 100 αεροσκαφών F-35 η Τουρκία θέλησε να διασφαλίσει την υπεροχή στον αέρα στο Αιγαίο και στην Ανατολική Μεσόγειο. Αλλά το καλοκαίρι του 2019 οι ΗΠΑ ακύρωσαν την παράδοση. Η Ουάσιγκτον τιμώρησε την Τουρκία κατ' αυτόν τον τρόπο για την παραγγελία ρωσικών αντιαεροπορικών πυραύλων του τύπου S-400.

Πικρή ειρωνία: Τα πρώτα έξι προοριζόμενα για την Τουρκία F-35 θα μπορούσαν τώρα να πάνε στην Ελλάδα. Μετά την επιβολή νέων κυρώσεων από τον Πρόεδρο Donald Trump, στα μέσα Δεκεμβρίου λόγω της προμήθειας των S-400, στην κρατική τουρκική υπηρεσία εξοπλισμών SSB, ερωτηματικά προκύπτουν και για άλλα εξοπλιστικά προγράμματα. Οι κυρώσεις θα μπορούσαν να εμποδίσουν τα σχέδια της τουρκικής πολεμικής αεροπορίας για τον εκσυγχρονισμό των μαχητικών της F-16.

Είναι απίθανο να μπορέσει ποτέ η Ελλάδα να κερδίσει τον εξοπλιστικό ανταγωνισμό με την Τουρκία. Ο γείτονας έχει σχεδόν τον οκταπλάσιο πληθυσμό, παράγει τετραπλάσιο ΑΕΠ και του χρόνου θα ξοδέψει τέσσερις φορές περισσότερα για τον στρατό του από την Ελλάδα. Αλλά στον αέρα η Τουρκία θα υστερεί.

Αυτή τη στιγμή, η τουρκική πολεμική αεροπορία διαθέτει 207 μαχητικά. Η Ελλάδα με 189 αεροσκάφη είναι μεν λίγο πίσω, τα επόμενα τρία χρόνια όμως, χάρη στην παράδοση των σύγχρονων Rafale και F-35 θα αποκτήσει σαφή υπεροχή.

Ένα ακόμα Handicap της Τουρκίας: Ήδη τώρα, η τουρκική πολεμική αεροπορία είναι ετοιμοπόλεμη μόνον υπό προϋποθέσεις, επειδή της λείπουν εκατοντάδες πιλότοι. Αυτό είναι συνέπεια των 'εκκαθαρίσεων' μετά την απόπειρα πραξικοπήματος του Ιουλίου 2016. Οι πραξικοπηματίες προέρχονταν κυρίως από την πολεμική αεροπορία.

Μετά την απόπειρα πραξικοπήματος εκατοντάδες πιλότοι απολύθηκαν και δικάστηκαν. Η κυβέρνηση δεν δίνει ακριβή αριθμό αυτών, αλλά τουρκικά δημοσιεύματα κάνουν λόγο για 600 με 700 απολυμένους πιλότους, δηλαδή περίπου τους μισούς από όσους υπάρχουν εν γένει. Από τις 'εκκαθαρίσεις' επλήγησαν κατά μέσον όρο πολλοί εκπαιδευτές. Γι' αυτό είναι ιδιαίτερα δύσκολο να αντικατασταθούν οι πιλότοι μαχητικών που λείπουν.

«ΜΝΗΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΟΧΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ»



Του Διογένη Δημητρακόπουλου, δημοσιεύτηκε στην Deutsche Welle

Η εκπαιδευτική πλατφόρμα του προγράμματος «Μνήμες από την Κατοχή στην Ελλάδα» παρουσιάστηκε στην τελική της ψηφιακή μορφή. Πρωτογενείς και δευτερογενείς πηγές φέρνουν νέα εκπαιδευτικά εργαλεία στο προσκήνιο.

16.000 λεπτά ζωντανής αφήγησης μέσα από προφορικές μαρτυρίες δίνουν την ευκαιρία στο χρήστη της δίγλωσσας πλατφόρμας «Μνήμες από την Κατοχή στην Ελλάδα» να δει με ένα άλλο μάτι την Ιστορία της γερμανικής Κατοχής. Το πρόγραμμα αποτελείται από το ψηφιακό Ιστορικό Αρχείο επιζησάντων της εποχής και από την αντίστοιχη Εκπαιδευτική Πλατφόρμα και δημιουργήθηκε από το Ελεύθερο Πανεπιστήμιο του Βερολίνου σε συνεργασία με το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Το έργο υποστηρίζεται από το γερμανικό ΥΠΕΞ και το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος. Πώς θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί από τους μαθητές; Ένα απλό εργαλείο ή κάτι παραπάνω;

Εκπαιδευτικές ενότητες

«Έως τώρα δεν υπήρχε παρόμοιο υλικό σχετικό με την Κατοχή στην Ελλάδα για τα γερμανικά σχολεία. Η πλατφόρμα έρχεται να καλύψει ένα μεγάλο κενό», αναφέρει μιλώντας στη Deutsche Welle η Ρεγκίνα Βίσιγκερ, καθηγήτρια Ιστορίας στη Γερμανική Σχολή Αθηνών και δημιουργός τριών εκπαιδευτικών εννοιών για τη γερμανική πλατφόρμα. Η ίδια θεωρεί ότι το έργο δίνει την ευκαιρία στους μαθητές να έρθουν σε άμεση επαφή με μια γενιά ανθρώπων που είναι κοντά στη δύση της ζωής τους ή έχουν ήδη φύγει, μέσω της προφορικής μαρτυρίας για τα τραγικά γεγονότα που έζησαν.

Πρωτογενείς και δευτερογενείς πηγές, οπτικοακουστικό υλικό, ενασχόληση με άγνωστες ιστορίες από την Κατοχή, την Αντίσταση, τα στρατόπεδα συγκέντρωσης και τους βομβαρδισμούς συντελούν στην κατανόηση του ιστορικού παρελθόντος. Στη Γερμανική Σχολή, χώρο μάθησης για Έλληνες, Γερμανούς και Ελληνογερμανούς μαθητές και μαθήτριες, η ιστορία εξετάζεται πολυτρισματικά.

«Έτσι συζητούνται ζητήματα όπως η ιστορική ευθύνη, η κουλτούρα μνήμης, η αλληλεγγύη. Η κατανόηση και

επεξεργασία τους συντελεί στη διαμόρφωση δημοκρατικών πολιτών. Οι μαθητές μπορεί να επηρεαστούν συναισθηματικά, αλλά είναι ευθύνη μας στα διδακτικά σενάρια να αποφύγουμε την παιδαγωγική της φρίκης. Πολλές φορές τα παιδιά μου είπαν “έχουμε δικαίωμα στην αλήθεια, θέλουμε να τα μάθουμε όλα για τον πόλεμο”», τονίζει η κα Βίσιγκερ.

Στην εκπαιδευτική πλατφόρμα, σύμφωνα με την Δρ. Ζέτα Παπανδρέου, «Η διδακτική προσέγγιση των ιστορικών γεγονότων διαμορφώθηκε λαμβάνοντας υπόψη τις ακόλουθες παιδαγωγικές αρχές: επιλογή των πρόσφορων και σημαντικών για το θέμα ζητημάτων, δημιουργία προϋποθέσεων για διάλογο, παροχή των αναγκαίων πηγών – ερεθισμάτων, συμπερίληψη όλων των πτυχών του θέματος και ισότιμη συμμετοχή των μαθητών στις δραστηριότητες ανάλογα με τις δεξιότητες και τις επιθυμίες τους».

Η κα Παπανδρέου, δημιουργός της διδακτικής ενότητας «Αντίποινα», επισημαίνει ότι σε αυτήν «οι μαθητές καλούνται να γίνουν μικροί ερευνητές και να εμβαθύνουν στα ιστορικά γεγονότα». Βασικοί εκπαιδευτικοί στόχοι είναι η μελέτη περιπτώσεων μαρτυρικών ελληνικών τόπων που υπέστησαν αντίποινα ή εντελώς απρόκλητες σφαγές, η εξέταση των τρόπων με τους οποίους οι επιζήσαντες αφενός διαχειρίστηκαν το πένθος και το τραύμα και αφετέρου οδηγήθηκαν σε δράσεις που συνδέονται με την ηθική δικαίωση των θυμάτων όπως εκδηλώσεις μνήμης, κατασκευή μνημείων και μουσείων, απαιτήσεις αποζημίωσης. Σε αυτό το σφαιρικό πλαίσιο δεν μπορούν να λείπουν ζητήματα αιχμής όπως η “διαιρεμένη” μνήμη και το ζήτημα των ελληνικών απαιτήσεων αποζημίωσης.

«Οι μαθητές ενημερώνονται για τη σημασία της επίδοσης τέτοιων αποζημιώσεων που είναι η αποτροπή των επόμενων γενεών των θυτών από τη διενέργεια εγκλημάτων κατά της ανθρωπότητας. Στόχος είναι να χτιστούν γέφυρες αλληλοκατανόησης μεταξύ των δύο λαών επιμένοντας αξιωματικά στη συσχέτιση ιστορικής αλήθειας και δικαιοσύνης υπό όρους παραδοχής -μετάνοιας - αποζημίωσης - συμφιλίωσης», τονίζει η κα Παπανδρέου.

Αντιδράσεις και συνέχεια της προσπάθειας

Κάποιες φωνές στέκονται με σκεπτικισμό στην πρωτοβουλία ότι ίσως κρύβει κάποια υστεροβουλία από γερμανικής πλευράς. «Πρέπει όλοι μας να ενθαρρύνουμε και να υποστηρίξουμε πρωτοβουλίες για ειλικρινή κάθαρση και έμπρακτη συμφιλίωση όπως εκείνη του Ιωακείμ Γκάουκ, του πρώτου Γερμανού προέδρου που κατά την επίσημη επίσκεψή του στην Ελλάδα ζήτησε συγγνώμη για τα ναζιστικά εγκλήματα και για τη „δεύτερη ενοχή” της δημοκρατικής πλέον Γερμανίας - δηλαδή την ανεπαρκή αποδοχή και επεξεργασία της πρώτης. Ο ίδιος – σε πείσμα του σκεπτικισμού του γερμανικού ΥΠΕΞ - προώθησε και δρομολόγησε την πρωτοβουλία μας που εξελίχθηκε στην πλατφόρμα „Μνήμες από την Κατοχή στην Ελλάδα”, ξεκαθαρίζει ο Χάγκεν Φλάισερ που έχει την επιστημονική διεύθυνση για το ιστορικό μέρος του προγράμματος. Ως προς το πολυσχιδές ζήτημα των αποζημιώσεων, ο κ. Φλάισερ πιστεύει ότι τέτοια προγράμματα μπορούν να συμβάλλουν στην εκατέρωθεν κατανόηση και προσέγγιση. «Με το ίδιο σκεπτικό πρωτοστατούσε μάλιστα ο Μανώλης Γλέζος που και αυτός συνεργάστηκε με το πρόγραμμα μας, δίνοντας εκτεταμένη συνέντευξη – σε αντίθεση με κάποιους (επίδοξους) „διαδόχους” του».

Το ενδιαφέρον στις δύο ψηφιακές παρουσιάσεις ξεπέρασε κάθε προσδοκία, με σχεδόν 500 συμμετέχοντες στην παρουσίαση της ελληνικής πλατφόρμας και με αξιολογη συμμετοχή και στην αντίστοιχη γερμανική. «Θα συνεχίσουμε τον επόμενο χρόνο με τη δημιουργία εκπαιδευτικού υλικού για εξωσχολική χρήση ύστερα από πολλές θετικές και εποικοδομητικές κριτικές που δεχθήκαμε. Επίσης, θα διεξάγουμε ειδικά σεμινάρια για εκπαιδευτικούς. Επιθυμία μας είναι να έρθουμε σε επαφή και με το νεοσύστατο Ελληνογερμανικό Ίδρυμα Νεολαίας που ασχολείται ιδιαίτερα με αυτό το τομέα», λέει μιλώντας στη Deutsche Welle ο Διευθυντής του Προγράμματος, Νίκος Αποστολόπουλος από το Πανεπιστήμιο του Βερολίνου. Ο ίδιος πιστεύει ιδιαίτερα στην ψηφιακή εκπαίδευση και διδασκαλία, η οποία όπως μας λέει χαρακτηριστικά: «με τη κατάλληλη χρήση ψηφιακών πολυμέσων εμπλουτίζει ουσιαστικά τη μέχρι τώρα κλασική μορφή της εκπαίδευσης και δίνει τη δυνατότητα στα παιδιά, ύστερα από καθοδήγηση, να μαθαίνουν πιο ανεξάρτητα».

Περιηγηθείτε στην ψηφιακή πλατφόρμα «Μνήμες από την Κατοχή στην Ελλάδα»: www.occupation-memories.org

Λέξημα

www.praxislexima.com

“
πρώιμη παρέμβαση
Θεραπεία
αποκατάσταση
”



Λογοθεραπεία

- Διαταραχών λόγου και ομιλίας
- Διαταραχών ροής της ομιλίας (τραυλισμός, ταχυλαλία)
- Διαταραχών κατάποσης

στα ελληνικά και γερμανικά !

Υπεύθυνη Κέντρου: **Σιώχου Ιωάννα**
Λογοθεραπεύτρια - Ειδική Παιδαγωγός



☎ 089-34077324/5



Muttersprachlicher Ergänzungsunterricht in Griechisch ©
Τμήματα Ελληνικής Γλώσσας Μονάχου

1973
-
2018

Εε

Mutter-
sprachlicher
Unterricht
in Griechisch
in München

Αα

Για περισσότερες πληροφορίες κι εγγραφές επισκεφτείτε
την ιστοσελίδα μας στο www.teg-muc.de.

Besuchen Sie unsere Homepage unter www.teg-muc.de
für weitere Infos.

Ττ

Τμήματα
Ελληνικής
Γλώσσας
Μονάχου

Γγ

Ωω

Trägerverein des TEG-MUC München e.V.
c/o Eleni Voulgari • Barbarossastr. 14 • 81677 München
Tel.: 089 982 75 22 • Fax: 089 982 75 23
E-Mail: teg-muc@t-online.de • www.teg-muc.de

Δωρεάν Διαφήμιση

graphicdesign.christoschos@gmail.com



Club Griechischer Akademiker
www.clubgriechischerakademiker.de
E-Mail: vorstand@cga-m.de





Ενορία Αγίου Γεωργίου





Σύλλογος Φιλαρμονία

Σύλλογος Κοζανιτών



**Ελληνική Κοινότητα
Καρλσφελντ**



Ενορία Αγίων Πάντων



**Σύλλογος Αγίου Μονάχου
Ägäisverein München e.v.**

 farbkopierer-mieten.de

Ioannis Papagiannoulas

Landsberger Str. 428
81241 München

info@farbkopierer-mieten.de

Tel.: 089/3795046

Sparen an der richtigen Stelle



Beratungsgespräch



Individuelles Angebot



Installation und Einweisung



Δωρεάν Διαφήμιση



MITTELMEER FEINKOST

OMILOS GmbH

DEUTSCHLAND
ÖSTERREICH

GROSS- UND EINZELHANDEL-GASTRO- LIEFERSERVICE

Μεγάλη ποικιλία από:

Νωπά

- Τυριά
- Γιαούρτια
- Λουκάνικα
- Ελαιόλαδα
- Γλυκά

Κατεψυγμένα

- Κρέατα
- Ψάρια
- Καλαμάρια
- Γαρίδες
- Πίτες
- Φύλλο Κρούστας
- Λαχανικά

Ποτά

- Κρασιά
- Ούζα
- Αποστάγματα
- Νερά
- Καφέδες
- Κονσέρβες
- Αναψυκτικά



Elsenheimerstr. 15 - D-80687 München - Tel. +49(0) 89 5795 27 - 69/91

LAGERVERKAUF MO-FR 8.00- 19.00 UHR- SA 9.00-16.00 UHR